

校友

二零二零年
第三十八期

ALUMNI  I



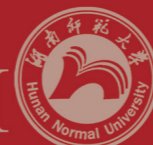
内部资料免费交流
准印证号：

我校附属湘东医院抗疫影像选登

校友

二零二零年
第三十八期

ALUMNI



湘鄂一家亲，共饮一江水，抗疫一条心。（左上）

到达黄冈支援，我们对战胜疫情充满必胜的信念。（右上）

湘东医院的隔离病房，医护人员们严阵以待，守卫患者的生命防线。（左下）

工作到凌晨，医护人员暂时相互靠着休息。（右下）

校友

ALUMNI



《湖南师范大学校友》编委会

主管 湖南师范大学
主办 湖南师范大学校友总会

顾问: 蒋洪新
主任: 刘起军
主审: 周俊武
主编: 杨玲
副主编: 彭正乔 李皓 刘芸玲 刘争气
执行主编: 邓翊
责任编辑: 聂道爱
编辑: 包金冬 陈宏娟 蒋沛佩 王聪
记者: 刘向东 周瑾容
美术设计: 吴余青工作室
网络支持: 袁鑫

编印单位: 湖南师范大学校友总会
印刷单位: 长沙鸿发印务实业有限公司
印刷日期:
印刷数量:



封面人物:

我校附属湘东医院赴武汉医疗队出征(左)

2020年1月25日,正值武汉疫情最危急的时刻。由尹泽黎、林敏、凌芳、周秩权、吴立伟、曾丽佳、刘盼、晏迎珍、许凤娇、何琳珊、龙小娴、彭雨珊、周丽十三人组成的援鄂医疗队迎难而上,义无反顾地奔赴前线。面对被疫情包围、病毒肆虐的武汉,这些医护人员毫不畏惧,与时间赛跑,同病魔作战,始终坚守在抗击疫情的最前线,展现了救死扶伤的医者仁心和舍生忘死的民族大义。

我校附属第一医院(湖南省人民医院)24名医疗队员集结出征(右)

2月22日,按照湖南省卫生健康委的要求,我校附属第一医院(湖南省人民医院)再次向湖北黄冈增派24名医护人员,涵盖心血管内科、神经内科、呼吸内科、急诊科、重症医学科等多个科室。这支精兵强将包括医生9人、护士15人,领队为医院心内二科主任彭建强主任医师。据悉,1月25日医院院长助理朱华波作为湖南首批援鄂医疗队副领队出发黄冈。随后2月28日,医院再次派出12名医护出发黄冈。截至2月底,医院先后已派出47名队员分别赴湖北黄冈、首都机场“战疫”。其中年龄最大的53岁,最小的23岁。(长沙晚报)

校友总会向社会发出湘东医院 捐资倡议书

尊敬的校友:

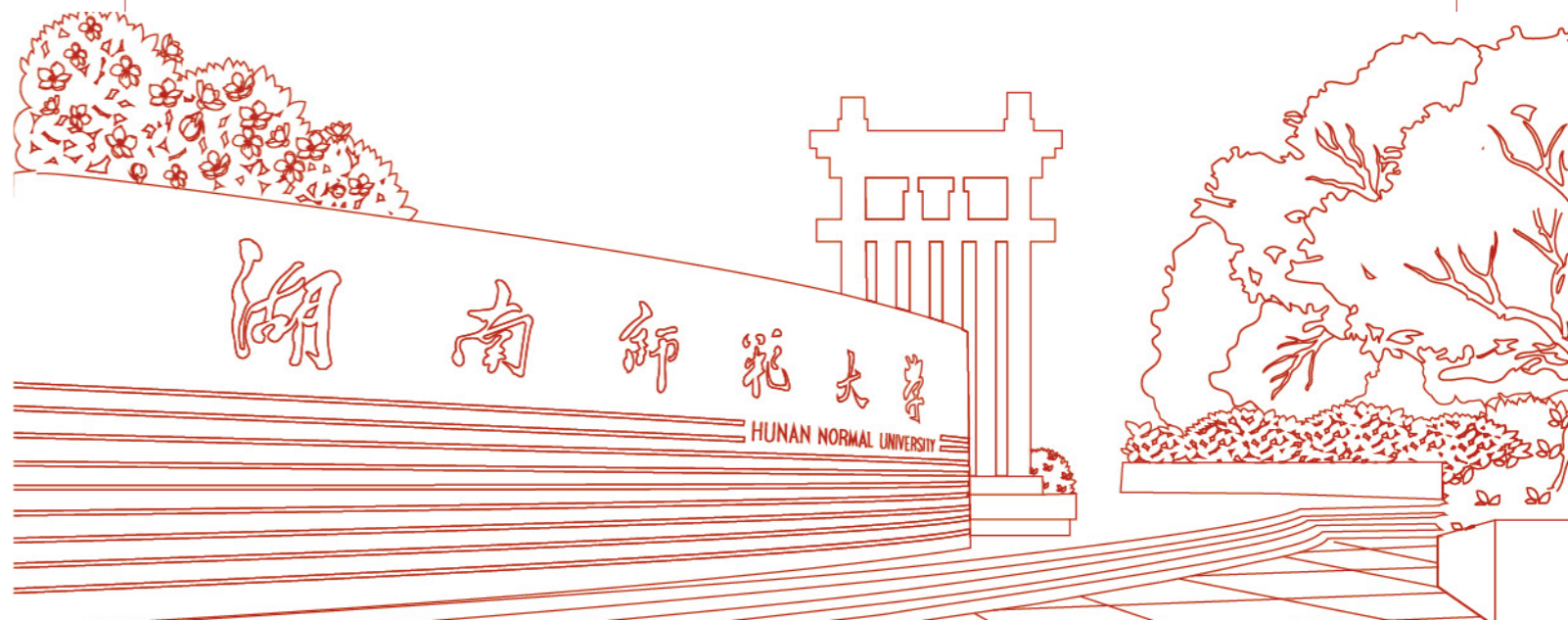
新型冠状病毒感染的肺炎发生以来,我校师生与社会各界同舟共济,共战疫情。各地校友纷纷以各种方式支援母校加强疫情防控工作。学校校友总会代表全校师生深表感谢!

目前,疫情防控工作依然复杂严峻,特别是我校附属湘东医院作为醴陵市定点防治医院,已收治确诊病例5例、疑似病例17例。医院发热门诊、隔离病房、急诊室、影像学检查等处的医护人员每天需要消耗大量医用防护服和N95口罩,现防控物资特别是正规的防护服和医用防护口罩(N95)紧缺,当地政府和兄弟医院已尽最大可能给予支持,但医院物资供应仍难以为继。

在此,我们向全体校友郑重倡议,如有能联系采购渠道、提供采购信息或有捐赠上述医用防护服和N95口罩者请一定鼎力相助,并及时联系湘东医院捐赠接受小组,谢谢!

湖南师范大学校友总会

2020年1月29日



目录 Contents

卷首语：校友总会向社会发出湘东医院捐资倡议书

白衣请愿 星火驰援

- 02 我校附属第一医院（湖南省人民医院）医务人员请战武汉
- 02 我校附属湘东医院支援武汉医疗队启程
- 02 我校附属第一医院（湖南省人民医院）线上新型冠状病毒肺炎专家团成立
- 03 我校附属第一医院（湖南省人民医院）派出9名省级抗疫“特派员”
- 03 我校附属第一医院（湖南省人民医院）全院总动员筑起防疫城墙
- 03 我校附属第一医院（湖南省人民医院）第二批队员再度挺进黄冈
- 04 我校学生响应号召投身战“疫”一线
- 04 我校两项防控新冠肺炎疫情智库成果获湖南省委副书记乌兰肯定性批示
- 05 我校附属湘东医院新冠病毒核酸检测实验室正式投入使用
- 05 我校驻村工作队防疫工作被《湖南省基层党建工作简报》头版头条报道
- 05 我校智援长沙县新冠肺炎抗疫

上下齐心 同舟共济

- 07 省委书记杜家毫看望慰问我校附属第一医院（湖南省人民医院）医务人员
- 07 学校委派医管办赴附属湘东医院慰问医务人员
- 07 省委副书记乌兰一行来我校督导检查疫情防控工作
- 08 省科技事务中心主任谢春来校看望外籍专家
- 08 长沙市委副书记郑建新来校调研督导
- 08 省教育厅厅长蒋昌忠来校检查指导工作
- 09 省新冠肺炎疫情防控工作调研督导组来我校调研督导
- 09 我校奏响“战疫”五部曲确保学生平安返校
- 09 我校心理健康工作者开展抗疫心理支持服务工作
- 09 刘起军带队督导检查防疫工作
- 10 匡乐满到张公岭校区检查疫情防控工作
- 10 我校民族团结办公室积极投身抗疫工作
- 10 我校启动疫情期间学生专项资助工作
- 10 我校联合物业公司筑起校园疫情防控安全防线
- 11 匡乐满一行赴我校附属湘东医院慰问医务人员
- 11 学校党委召开新冠肺炎疫情防控专题会议
- 11 我校外国语学院外国专家为抗疫助力
- 11 匡乐满检查指导研究生开学和疫情防控工作
- 11 我校召开国际交流师生疫情防控工作会议
- 12 我校离退休工作处积极开展疫情防控工作
- 12 我校举行三场2020年春季“同心战疫·木兰花开”线上双选会

目录 Contents

“疫”战到底 定格瞬间

- 14 附属湘东医院影像展
- 19 附属第一医院（湖南省人民医院）影像展

岂曰无衣 与子同袍

- 26 聚是一团火，散作满天星——校友“火种计划”伴你走过寒冬
- 28 泰康保险集团为我校附属医院赠送医务人员特别保险
- 28 久日新材：捐款100万元抗击疫情
- 28 抗击疫情，润吉药业在行动
- 28 我校医学院校友戴敬康助力抗疫工作
- 29 贺征校友为我校湘东医院捐赠消毒液
- 29 我校校友、英国湖南同乡会会长吴莉莉带领团队募捐助抗疫
- 29 我校附中校友接力合作从美国运回7千只口罩驰援湘雅
- 29 我校北美校友会携手温哥华湖南同乡会捐赠物资
- 30 湖南季霖教育管理有限公司傅天益先生向我校捐赠疫情防控物资
- 30 时代（中国）集团向新冠肺炎“双高危”人群捐赠10万盒异旨康
- 30 湖南京昌生物科技有限公司通过省红十字会向我校捐赠六吨消毒液
- 30 公管院深圳校友会爱心捐赠学校附属湘东医院援鄂医疗队
- 31 我校广大党员为疫情防控工作踊跃捐款
- 31 我校印尼校友心系母校捐赠防疫物资
- 31 湖南海利高新技术产业集团有限公司向我校捐赠疫情防控物资
- 31 我校体育学院校友心系母校捐赠防疫物资
- 31 湖南普瑞康医疗用品有限公司向我校捐赠2万个医用口罩
- 32 我校外国语学院校友刘玲向学校捐赠防疫物资
- 32 我校举办第四届“严己旅游教育基金”颁奖典礼暨防疫物资捐赠仪式

不采华名 温情奉献

- 34 共同战“疫”，我们来了
- 34 挺进大别山，微笑面对一切！
- 35 医生，我可以看下您的模样吗
- 35 稚嫩的肩膀，扛起青春使命与担当
- 36 我“离家”的这二十多天，只为春暖花开时
- 36 离患者开放气道不到20cm，我没想过害怕

目录 Contents

- 37 最美护士长朱柏宁
- 37 90后护士曹颖：“我不害怕”
- 38 护航生命的献血“达人”杨迪凡
- 38 最好的爱情，是你一直和我在一起
- 39 王升：用情意温暖战“疫”一线医护
- 39 朱华波：黄冈“疫”线领头雁
- 40 隔离病毒，不隔离爱
- 40 特殊新年的一封家书
- 41 爸爸，我想向你道晚安

表彰模范 载誉前行

- 43 我校举行“抗疫有我”校友抗疫先进事迹首场报告会
- 44 学习英雄，敢于担当——周俊武副校长致辞
- 45 徐芙蓉：72天战疫记
- 47 向玉清：青春逆行，不负韶华
- 49 朱华波：医之大者，为国为民
- 50 杨勇军：抗疫二三事
- 51 费琴：心有锦缎，白衣仁心
- 51 许湘华：隐形战士，幕后攻坚
- 52 熊明洲：烈疫逞凶，赤胆逆行
- 52 谭卷：身负青囊，剑指远方
- 53 医学院校友荣获抗疫表彰

后记：凛冬散尽 星河长明



我校附属第一医院（湖南省人民医院） 医务人员请战武汉

新型冠状病毒肺炎疫情牵动了全国人民的心。我校附属第一医院（湖南省人民医院）的医护人员在这场特殊的大考面前，他们的答案却最简单不过：“收到！”“我来！”“同意”。1月25日，我校附属第一医院（湖南省人民医院）医务人员请战武汉。简短的回答背后，是强大的医者使命在支撑着这些白衣勇士。还有不少职工主动向医院领导、党支部递交请战书，请求加入到抗击新型冠状病毒肺炎的前线战斗队伍。（李传新 周瑾容 梁辉 申勇）



53岁的院长助理朱华波（右）担任湖南首批赴鄂医疗队副领队

我校附属湘东医院支援武汉医疗队启程

1月23日，我校附属湘东医院接到省卫健委组派医疗队援助湖北武汉应对新型冠状病毒感染肺炎疫情的指令。湘东医院迅速行动，短短一天，就有急诊、重症医学科、呼吸内科、神经内科等多个学科近100名医护人员踊跃报名。经医院研究决定，最终遴选出13名医疗队员，于1月25日正式出征。（刘向东）

我校附属第一医院（湖南省人民医院） 线上新型冠状病毒肺炎专家团成立

为抗击新型冠状病毒肺炎，1月27日，我校附属第一医院（湖南省人民医院）成立了互联网线上新型冠状病毒肺炎咨询专家团，组织医院呼吸科、感染科、急诊、重症医学、内科等专家免费为民众提供在线咨询咨询服务。

针对轻症及非发热症状的疑似感染患者或复诊患者，通过互联网图文问诊的方式，方便快捷，可最大程度降低了外出感染病毒风险，经专家咨询后，需要进一步去医院就诊检查的患者也会得到相应的科学指导。

医院负责人表示，非常时期，医院将用互联网+医疗服务的方式帮助大家，共渡难关，坚决打赢这场没有硝烟的疫情防控战。（周瑾容 刘姣）



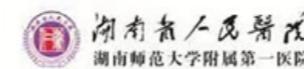
我校附属湘东医院支援武汉医疗队启程



步骤：下载APP—选择服务—线上就诊

1. 下载APP：掌上云医院（患者端）APP；
2. 选择服务：选择医院，选择医生；
3. 线上就诊。

如需互联网问诊，请扫二维码下载掌上云医院



我校附属第一医院（湖南省人民医院）线上新型冠状病毒肺炎专家团成立

我校附属第一医院（湖南省人民医院） 派出9名省级抗疫“特派员”



院感办专家颜小利（左二）在永州市中心医院指导感染防控工作

年初，湖南省卫生健康委医政医管处紧急成立应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情省级专家组，我校附属第一医院（湖南省人民医院）派出9名来自呼吸、重症、院感办等科室的专家，赴长沙、株洲、张家界等市州开展疫情防

控督导和病例救治指导工作。

驻点期间，专家们早出晚归，深入当地各市、县、乡镇的多家定点医院及收治医院，对每一例疑似患者进行评估，对所有确诊患者的救治方案进行讨论。他们听取病情报告，查阅影像、生化检查资料，亲自查看危重患者的情况，给出专业的诊断、治疗建议。省级专家的敬业精神和专业素养，让当地政府部门和医务工作者深受感动和启发。（周瑾容）

我校附属第一医院（湖南省人民医院） 全院总动员筑起防疫城墙

新型冠状病毒感染肺炎疫情来袭，作为省政府直属最大的公立综合医院，我校附属第一医院（湖南省人民医院）院党委、院团委第一时间发起成立抗击nCoV“党员先锋队”“青年突击队”志愿者队伍的倡议，党团员带头，全院总动员，投入到这场看不见硝烟的抗疫保卫战中。

尽管正值新春佳节，但医护人员以各种方式表达坚守岗位的决心。不少职工向院领导、党组织递交请战书，请求加入到抗击新型冠状病毒肺炎的前线战斗队伍。院领导坐镇一线，靠前指挥，医院建立防控日巡查、救治日报告制度，多部门参与，各院区全面巡查巡检，坚守严守，各司其职。随着疫情的进展，医院一线岗位工作量加大，急需人力支援。医院发出招募志愿者的倡议，得到全院职工的积极响应。“收到”“马上赶回来”的回复，在微信群里接起长龙。

在这场特殊的大考前，我校附属第一医院（湖南省人民医院）广大党员用实际行动交出了担当与责任的党性答卷，书写了仁心和仁术的医者答案。

（周瑾容 刘玉君）

我校附属第一医院（湖南省人民医院） 第二批队员再度挺进黄冈

2月11日，我校附属第一医院（湖南省人民医院）派出第二批医疗队员驰援湖北省黄冈市。医疗队由4名队员组成：医务部副主任孟飞、呼吸与危重症医学科-RICU主任李建民、急诊ICU护士长徐芙蓉、后勤服务部副主任吴国雄。医院为出征队员准备了各种生活用品、防护用品及药品。医院相关负责人、医护人员及队员家属为他们送行。临行前，院长李小松寄语队员：“坚定信心，打赢战役，做好防护，平安凯旋。”（周瑾容 梁辉）



我校附属第一医院（湖南省人民医院）第二批队员再度挺进黄冈

我校附属湘东医院新冠病毒核酸检测实验室正式投入使用

2月16日起，我校附属湘东医院新冠病毒核酸检测实验室正式投入使用，有力地支撑了临床诊疗的需求。

在实验室建设过程中，醴陵市委书记胡湘之、市长董巍十分关注实验室建设进展，并现场指导，对我校附属湘东医院积极筹备开展核酸检测工作给予了肯定。医院领导和各科室负责人多次现场办公，协调存在困难，满足运作需求。

据悉，核酸检测新冠病毒具有准确度高的优点，对疑似病例的筛查及鉴别诊断具有重大意义。实验室投入使用后，相比以前标本外送，大大地缩短了检测时间，达到了临床“早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”的要求。（刘向东）



我校附属湘东医院新冠病毒核酸检测实验室正式投入使用

湖南省基层党建工作简报

驻村帮扶专刊

2020年第4期（总第555期）

中共湖南省委基层党建工作领导小组办公室 2020年2月17日

抗疫不打无准备之仗

“在这个抗疫的特殊时期，湖南师范大学将与大家一起，奋战一线，齐心协力打好这场防疫战！”正月初三就赶到扶贫点的湖南师大驻村帮扶工作队负责人在村里进行防控宣传时，向村民郑重表态。

在插柳村，仅鄂返及密切接触需居家隔离的人员就有54人，疫情防控压力非常大。为充分做好“疫”前准备，工作队队员们大年初二就走遍长沙大街小巷的各大药房收集购买口罩、消毒液等防疫物资，到村后，第一时间发放到村干部手里。在校主要领导的鼎力支持和亲自协调下，学校在全力保障赴湖北医疗小组和校外防控物资的同时，于正月初五紧急调拨了2000多只口罩、一批酒精、消毒液等物资专送插柳村；正月初六，学校党委又紧急拨付党费5万元，用于支持插柳村疫情防控工作。

自疫情爆发以来，工作队一直坚守在插柳村防疫第一线，带领村“两委”和党员骨干下村入户摸排，结对定点监测鄂返人员，为村民免费发放口罩、制作近100条防疫宣传横幅、广播科普防疫知识和参与联防联控巡查等，上门劝解红白喜事从简4起，制止、打击群众打牌赌博近20起，携手插柳村民共渡难关。（湖南师范大学驻醴陵县插柳村帮扶工作队）

抗疫不打无准备之仗——《湖南省基层党建工作简报》头版头条报道我校驻村工作队防疫工作

我校学生响应号召投身战“疫”一线

2月14日，团中央发出《返乡大学生团员们，请到社区（村）报到！》的号召，倡议广大返乡团员青年主动报到、听从指挥、发挥作用，在做好自身安全防护的前提下，依法科学有序参与疫情联防联控，积极投入到疫情防控阻击战中。

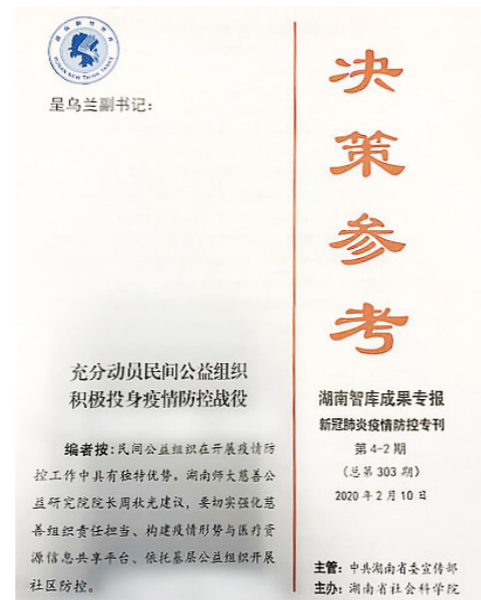
号召发出后，我校返乡大学生积极响应，来自医学院、文学院、体育学院等12个学院的百余名同学纷纷利用所学所能，深入各自所在地防疫一线，为疫情防控贡献青春力量。同学们主动请缨，做战“疫”必胜的“宣传员”，传播疫情防控知识；做物资保障的“服务员”，帮助整理发布医院所需物资清单；做信息统计的“调研员”，协助当地政府部门开展疫情排查、市场调研；做防控一线的“战斗员”，参与社区（村）的车辆、人员信息登记，体温测量等工作。（新湖南客户端）

我校两项防控新冠肺炎疫情智库成果获湖南省委副书记乌兰肯定性批示

2月4日，我校下发了《湖南师范大学关于征集新冠肺炎相关问题智库研究成果的通知》，研究人员克服特殊时期数据信息不畅、联络不便等困难，完成了一大批施策

建言成果。截至2月21日，全校共向省委上报24篇疫情防控智库成果，其中被《决策参考》“新冠肺炎疫情防控专刊”采纳刊发3篇，《湖南日报》智库专版刊发1篇，两项成果获省委副书记乌兰肯定性批示，分别是周秋光的“充分动员民间公益组织投身我省疫情防控”和叶波的“关于新冠肺炎阻击战期间我省教育事业稳定与发展的建议”。

下一步，我校将继续争取拿出更多“用得上、靠得住”的智库成果，为彻底打赢疫情防控阻击战、维护经济社会发展大局作出省重点智库单位应有的贡献。（阳旺）



我校两项防控新冠肺炎疫情智库成果获湖南省委副书记乌兰肯定性批示

我校智援长沙县新冠肺炎抗疫

2月18日，我校分子流行病学湖南省重点实验室主任吕媛，预防医学系主任、支部书记刘桃成带领志愿者教师队伍，赶赴长沙县新冠肺炎疫情防控指挥部，智力支援该县疫情分析与风险评估及后阶段防控工作。长沙县委副书记彭正球、长沙县卫健局局长唐锋等领导接待志愿者一行。

经过一周的紧张工作，完成了《长沙县新冠肺炎疫情影响分析及风险评估》和《完善重大疫情防控机制、健全公共卫生应急体系——对长沙县新冠肺炎战役的反思和建议》报告。志愿者们和防疫一线人员并肩作战，不惧风险，提前出色完成了任务，得到长沙县疫情防控指挥部领导的高度肯定，体现了湖南师大人的职业担当，是践行不忘使命、医者仁心真实写照。（鄢朝晖）



担当使命，我校智援长沙县新冠肺炎抗疫

我校驻村工作队防疫工作被《湖南省基层党建工作简报》头版头条报道

2月17日，中共湖南省委基层党建工作领导小组办公室《湖南省基层党建工作简报》2020年第4期头版头条以《抗疫不打无准备之仗》，刊发了我校驻插柳村帮扶工作队开展驻村防疫的工作情况。

疫情大于天，责任重于山。自疫情爆发以来，工作队放弃了春节、元宵节难得与亲人团聚的机会，一直到坚守在防疫第一线。大年初一，工作队通过电话、微信与村支两委责任人商讨防控方案、部署排查人员、统计摸底数据，掌握防控重点人群，同时向学校党委和乡党委主动请战要求回村参加疫情狙击战。（蔡颂 马明睿）

上下齐心

同舟共济



省委书记杜家毫看望慰问我校附属第一医院（湖南省人民医院）医务人员



1月21日，省委书记杜家毫（中）到院看望我校附属第一医院（湖南省人民医院）医务人员

“你们辛苦了！向你们致敬！向你们拜年！”1月21日下午，省委书记杜家毫来到我校附属第一医院（湖南省人民医院）看望慰问一线医护人员，向他们致以节日问候和新春祝福。

杜家毫强调，省人民医院是人民的医院，医护人员身处新型冠状病毒肺炎疫情防控第一线，要当好观察疫情变化的“哨兵”，做召之即来、来之能战的“战士”，坚决打赢这场硬仗，确保人民群众生命安全和身体健康。医院按照省委省政府和省卫健委的要求，紧张有序地部署落实新型冠状病毒肺炎防控各项工作，全院上下团结一心，投入到这场特殊的战役中。（湖南省人民医院公众号）

学校委派医管办赴附属湘东医院慰问医务人员

1月26日上午，受学校领导委托，校医管办主任曾少华、副主任兼校医院院长周国强一行赴附属湘东医院慰问一线医务人员，并送去疫情防控物资。附属湘东医院院长汤建国、党委书记谢罗庚等陪同。汤建国从疫情防控组织机构建立、防控应急工作预案制定以及人员配备、物资准备等方面情况进行了简单汇报。

曾少华表示，学校领导高度重视和十分关注疫情发展，充分肯定了附属湘东医院采取的疫情应对措施。医院作为醴陵市的定点防控医院，又受省卫健委调派医疗队员赴武汉前线，体现了医院的综合实力和责任担当。他还转达了学校领导对湘东医院全体职工的亲切慰问。

（刘向东）



学校委派医管办赴附属湘东医院看望慰问抗击“新型肺炎”一线医务人员

省委副书记乌兰一行来我校督导检查疫情防控工作



省委副书记乌兰一行来我校督导检查疫情防控工作
我校党委书记蒋洪新（右二）、校长刘起军（右一）等陪同调研

1月31日上午，省委副书记乌兰一行来我校督导检查疫情防控工作，省委副秘书长秦国文，省委教育工委副书记、教育厅副厅长王瑰曙，我校党委书记蒋洪新、校长刘起军、副校长匡乐满等陪同调研。

乌兰一行看望慰问了我校留学生和留校学生代表，检查了木兰楼防控情况。蒋洪新和刘起军分别汇报了我校新型冠状病毒肺炎防控的基本情况。乌兰肯定了我校疫情防控工作，对我师生表示亲切问候。她强调，学校一定要落实防控主体责任，有效减少人员聚集，阻断疫情传播，打赢疫情防控阻击战，保障留校学生以及留学生的生命安全和身体健康。

省委省政府相关人员、我校相关职能部门负责人陪同调研。（蔡颂 张明明）

省科技事务中心主任谢春来校看望外籍专家

2月17日下午，省科技厅党组成员、省科技事务中心党委书记、主任谢春一行来校看望慰问外籍专家 Omid Azadibougar 教授。座谈会外国语学院二楼会议室举行，我校校长刘起军、副校长匡乐满出席会议。

谢春代表省科技厅党组向 Omid Azadibougar 教授致以新春问候，询问了 Omid Azadibougar 教授防护物资准备情况，嘱咐他保护好自己安全，并送上个人防护用品。Omid Azadibougar 教授对省委省政府和省科技厅的看望慰问表示感谢，汇报了在校生活工作状况。他对中国政府为防控疫情所做的努力表示敬佩和感激，也相信中国一定能早日打赢这场疫情防控战。校长刘起军表示将进一步落实好省委省政府和省科技厅的指示，努力为在校工作的外籍专家营造更友好、更便捷的工作生活环境。

省科技厅相关职能部门负责人、我校相关职能部门以及外国语学院负责人参加会议。（蔡颂 黄林键）



省科技事务中心主任谢春来校看望外籍专家

持校地联动、主动对接，一校一策、多措并举，提前谋划、精准施策，落实落地落细落小防疫措施，确保学生返校防疫工作井然有序。（蔡颂 黄林键）



长沙市委副书记、代市长、湖南湘江新区党工委书记郑建新来校调研

省教育厅厅长蒋昌忠来校检查指导工作



省教育厅厅长蒋昌忠来校检查指导疫情防控和开学准备工作

4月14日上午，湖南省教育厅党组书记、厅长、省委教育工委书记蒋昌忠一行来我校就校园疫情防控及开学准备等工作情况进行现场指导和实地检查。我校党委书记蒋洪新，校长刘起军，副校长匡乐满、王善平等陪同检查。

蒋昌忠一行实地查看了附属中学隔离观察室、教学楼、心理发展中心、学生宿舍及食堂等重点区域和环节，看望慰问了我校留学生和留学生代表，详细了解在校留学生疫情隔离期间学习生活情况。

蒋洪新、刘起军汇报了我校疫情防控及开学准备等工作基本情况。蒋昌忠对我校扎实做好疫情防控和开学准备工作给予充分肯定。他强调，学校务必提高政治站位，坚决压实工作责任，全面落实联防联控措施，抓紧抓实抓细疫情防控和开学各项工作。（蔡颂 吴乐）

省新冠肺炎疫情防控工作调研督导组来我校调研督导

5月19日上午，省新冠肺炎疫情防控工作调研督导组第五组来我校调研督导，督导组组长、省卫健委妇幼健康处副处长王璋华，我校副校长欧阳晓、匡乐满参加会议。

欧阳晓对王璋华一行表示欢迎。长沙市卫健委疾控处处长杨学文简要介绍了调研督导工作。王璋华表示，此次督导调研是根据省联防联控机制统一部署开展调研督导工作，将为下一步全省科学决策常态化防控提供参考。

匡乐满从加强校园管控与风险控制等方面介绍了我校疫情防控与返校复学工作。会后，王璋华一行对我校报到点、宿舍、食堂等地进行了实地考察走访。

省新冠肺炎疫情防控工作调研督导组第五组、长沙市卫健委疾控处、长沙市疾控中心、岳麓区卫健局、岳麓区疾控中心，以及我校相关职能部门负责人参加会议。（蔡颂 张明明）



省新冠肺炎疫情防控工作调研督导组来我校调研督导王璋华（左）、杨学文（右）

我校奏响“战疫”五部曲确保学生平安返校

为了确保学生返校平安，我校奏响“战疫”五部曲，抓严抓实各项防控工作，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责，全力确保师生健康与校园安全。

一是吹响“战疫前奏曲”，建立学生疫情防控工作体系，成立院校两级疫情防疫工作小组，明确排查统计、宣传引导、心理疏导、返校预案等多方面的分工安排。

二是奏响“战疫进行曲”，扎实做好学生疫情排查统计，落实全体学生“日报告、零报告”制度及问责制度。

三是唱响“战疫圆舞曲”，积极推动思想引领，精心筹划，引导广大学生客观理性认识疫情、科学参与防控，关注学校举措、积极配合安排，坚定防控信心、展现师大担当。

四是拉响“战疫协奏曲”，全力做实学生帮扶关爱，为寒假留校学生发放慰问金及防疫、生活物资，并针对湖北籍学生开展专门帮扶救助工作。

五是弹响“战疫交响曲”，助力学生做好假期充电提升。（学工部）

我校心理健康工作者开展抗疫心理支持服务工作

为了帮助个体及时调整因疫情带来的不适情绪，维护心理健康，共渡难关，我校教育科学学院心理学系和学生工作部（处）心理健康教育与咨询中心在1月下旬迅速成立湖南师范大学抗击新型冠状病毒心理支持工作小组，自2月2日起，面向我校师生和广大市民提供抗疫心理支持服务。

在领导小组的科学指导下，工作组成员齐心协力，各尽所长，开展了包括定期邀请专家进行热线培训和督导、科学规范开展热线接听工作、有序进行心理问卷调研、用心编制心理手册等一系列专业有效的抗疫工作。

此次工作小组的各项工作积极响应党和国家的号召，得到了社会各界人士的认可。（学工部）



我校心理健康工作者开展抗疫心理支持服务工作

刘起军带队督导检查防疫工作

2月4日，正值春节和防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情的关键时期，校长刘起军带队督导检查疫情防控工作，看望慰问坚守岗位的值班人员。

刘起军一行先后来到学校总值班室、应急指挥中心、一号岗亭、师大社区公共服务中心、校医院看望慰问正在值班的工作人员。他详细询问了疫情防控值班情况，对各值班点的工作给予了充分肯定，同时要求全体值班人员继续坚守岗位，认真负责，加强疫情防控和健康防护，及时报告相关信息。



刘起军带队督导检查防疫工作

大家纷纷表示，校领导的慰问和关怀使他们倍感温暖，将以高度负责的态度落实好疫情防控各项举措，坚决打赢群防群治疫情阻击战。

学校疫情防控领导小组相关人员陪同调研。

（蔡颂 黄林键）

匡乐满到张公岭校区检查疫情防控工作

2月9日上午，副校长匡乐满到张公岭校区开展新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控检查工作。

匡乐满仔细查看学生宿舍、教学楼、办公楼、综合楼等公共场所，随后在办公楼会议室主持召开了学生返校后防控疫情紧急应对预案讨论会。与会人员就学生返校后防疫紧急预案展开了讨论并提出建议。

匡乐满指出，当前疫情形势依然严峻，应对紧急情况预案必须细致严密，疫情医学观察的场地、人力、物资等要提前规划，做到未雨绸缪。各部门一定要严格落实好学校疫情防控部署安排，相互协调，密切合作，打赢这场无硝烟的战斗。

我校防控工作领导小组和树达学院相关人员陪同检查。（树达学院）



匡乐满到张公岭校区检查疫情防控工作

我校民族团结办公室积极投身抗疫工作

“老师送来的饭菜有妈妈的味道，觉得很温暖。”“特殊时期能吃上一口热饭，暖胃更暖心。”我校寒假留校的10名新疆籍少数民族学生纷纷通过微信给老师发来感谢。

在疫情来临时，民族团结办公室的全体老师主动退掉返家机票，坚持坚守岗位，及时了解少数民族学生在校存在的日常防护、饮食等方面的困难，为学生发放口罩、馕饼、水果、面包等生活必需品，帮助解决学生在校封闭期间的各种困难。学校高度重视留校的少数民族学生，过小年时专门召开新春座谈会，副校长周俊武向学生们提前拜年并发放生活补贴，让留校的少数民族学生离家不离爱。

（民族团结办公室）

我校启动疫情期间学生专项资助工作

2月14日，为全面助力打赢疫情防控阻击战，切实保障学校家庭经济困难学生基本学习生活需求，学校发布《关于做好新冠肺炎疫情防控工作期间学生专项资助工作的通知》，启动疫情防控期间学生专项资助工作，对受疫情影响导致家庭经济困难的学生进行精准资助。

本次专项资助包含湖北籍家庭经济困难学生专项补助和遭受疫情学生专项补助。湖北籍家庭经济困难本科生专项补助额度为1000元/人，由学校直接发放至学生银行卡。

疫情发生后，学校党委、行政及全体教师时刻关注全体学生的身心健康和实际困难，学工部第一时间组织摸排统计疫情严重地区和家庭经济困难学生现状，宣传防疫资助政策，开展有针对性的教育引导和帮扶工作。学校将配合疫情防控安排部署，持续做好各项学生资助工作，在特殊时期及时为学生送去学校的关怀和温暖，助力打赢疫情防控攻坚战。（蔡颂 张明明）

我校联合物业公司筑起校园疫情防控安全防线

疫情就是命令，防控就是责任。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生后，保利天创物业公司师大项目部、珠海丹田物业公司师大项目部等物业公司严格按照学校党委和后勤集团党委的整体部署，结合社区联防联控要求，精心组织、科学防控，认真落实各项疫情防控工作，为学校坚决打赢疫情防控阻击战奠定了坚实基础。（李洋）

匡乐满一行赴我校附属湘东医院慰问医务人员



匡乐满（中）赴我校附属湘东医院慰问一线防疫医务人员

2月18日下午，副校长匡乐满一行赴我校附属湘东医院走访慰问医护人员，为一线抗疫的同志们加油鼓劲。

匡乐满听取了附属湘东医院院长汤建国、党委书记谢罗庚对医院开展的疫情防控工作汇报。匡乐满充分肯定了附属湘东医院在抗疫战中所做的工作，疫情防控期间医院领导班子带领全院干部职工克服种种困难，以打硬战、打大战的战斗精神，完成各项工作部署，积极应对疫情。随后，匡乐满一行慰问了附属湘东医院援鄂医疗队和株洲市定点集中隔离救治医院的医务人员家属代表，并同他们进行了亲切交谈，感谢他们的支持。

我校防控工作领导小组和附属湘东医院相关人员陪同走访。（刘向东）

学校党委召开新冠肺炎疫情防控工作专题会议

2月28日上午，我校召开常委会，传达学习贯彻习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上的重要讲话精神和近期我省疫情防控重要会议精神，并对学校进入春季学期、教职员工返岗后的疫情防控重点工作进行研究部署。党委书记蒋洪新主持会议，校长刘起军、副校长欧阳晓、周俊武、匡乐满，纪委书记唐贤清，党委委员晏昱、王辉、沈又红等出席会议，学校新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组相关成员参加会议。

会后，为响应党中央对广大党员号召，学校党委组织了党员自愿捐款支持新冠肺炎疫情防控工作启动仪式。（蔡颂 张明明）

我校外国语学院外国专家为抗疫助力

自新冠肺炎疫情爆发以来，受聘在我校外国语学院工作的12名外专外教，不论是返回原籍国还是坚守长沙，都以自己的方式表达了他们对中国和学校抗击疫情的关注，纷纷为抗疫贡献自己的力量。

返回原籍的专家教授们在得知疫情后纷纷尽己所能，为学院筹备口罩等防疫物资；留守长沙的学者积极响应我国“不出门、不聚集”的号召，克服诸多不便，和千千万万普通中国民众一样，贡献自己的抗疫力量；一批外籍专家克服跨时区的困难，主动要求按照学校课表，在当地时间的凌晨给学生在线授课。

山川异域，风月同天。在共同面对新冠肺炎病毒时，外国语学院外专外教的暖心行动不仅是对学校和学院真情和热爱，也是对构建人类命运共同体的生动注解。（蒋莉华 张卉）

匡乐满检查指导研究生开学和疫情防控工作

3月9日下午，我校在研究生院二楼会议室召开研究生2020年春季学期开学工作及开学前后疫情防控工作会议，副校长匡乐满出席会议。

匡乐满听取了研究生开学工作和疫情防控工作报告，并表示，当前国内疫情防控形势已呈现持续向好的态势。但随着开学时间的临近，学校面临着艰巨繁重的疫情防控任务。他指出，研究生院要不断提高政治站位，高度重视、科学做好研究生开学及疫情防控工作安排；要严格落实责任，指导、协调各学院抓实抓细各项工作；要按照学校总体部署，结合学校方案，研究制定研究生开学工作和疫情防控工作实施方案，确保师生生命安全，齐心协力打好疫情防控攻坚战。

研究生院相关人员参加此次会议。（研究生院）

我校召开国际交流师生疫情防控工作会议

3月15日上午，我校国际交流师生疫情防控工作会议在校办公楼二会议室召开。校党委书记蒋洪新出席会议，会议由副校长欧阳晓主持。

国际交流合作处处长陈云江传达了教育部及我省关于国际交流师生疫情防控工作相关要求，通报了我校国际交流师生疫情防控工作。其他相关部门负责人分别

结合本单位实际情况通报了国际交流师生疫情防控相关工作，针对具体问题进行了工作交流。蒋洪新在总结讲话中指出，我校坚决贯彻落实中央和省委决策部署，全力打赢学校疫情防控阻击战，相关单位针对国际交流师生疫情防控做了大量扎实有效的工作。

学校新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组相关成员参加会议。（蔡颂 杨戩）



我校召开国际交流师生疫情防控工作会议

我校离退休工作处积极开展疫情防控工作



情系桑榆 同心战“疫”——我校离退休工作处积极开展疫情防控工作

新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，我校离退休工作处（离退休党委）在学校党委的坚强领导下，认真贯彻习近平总书记的重要指示批示精神和党中央的决策部署，坚决按照省、市、区以及学校的统一指挥和安排要求，快速响应，积极作为，坚持“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任”，多管齐下，多措并举，用行动践行初心与使命，用付出诠释责任和担当，用心用情用力做好全校离

退休老同志的疫情防控工作，助力打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战。

离退休老同志充分发挥积极作用，创作出一系列文学艺术作品铭记抗疫时刻，投稿作品 202 幅，离退休处刊发了《抗击疫情 老同志在行动》老同志文艺作品专辑 14 辑。此外，广大老党员、老同志还纷纷以实际行动支持抗击疫情，通过多种渠道为疫情捐款。一系列行动既彰显了老同志的文学艺术素养，又体现了老同志身在家中，心系疫情的家国情怀，使大家倍受教育和鼓舞，信心更足，坚信我们伟大的祖国和人民必将战胜疫情！（离退休处）

我校举行三场 2020 年春季“同心战疫·木兰花开”线上双选会



我校先后举行三场 2020 年春季“同心战疫·木兰花开”线上双选会

疫情当前，线下招聘活动暂停，传统春招节奏被打乱，就业季迎来诸多挑战。面对目前严峻复杂的新冠肺炎疫情防控形势，我校招生与就业指导处通过校园招聘活动“不离线”、就业指导工作“不脱线”、管理服务“不掉线”等工作举措，最大限度降低疫情对我校就业工作的影响，全力做好毕业生就业工作，于 2 月 25 日、3 月 19 日、3 月 29 日先后举行了三场“同心战疫·木兰花开”春季网络视频双选会。

学校高度重视网络招聘和线上双选会主阵地建设。为拓宽毕业生就业渠道，招生与就业指导处提前半个月向各大优质单位发出邀请函，加强单位筛选和资质审核，组织全校就业专干精心指导毕业生参会求职，实时监控招聘动态，保障了招聘会顺利进行。截止 3 月底，我校成功举办的 3 次线上（视频）双选会，共吸引 1065 家用人单位参会，提供就业岗位 3987 个。

“疫”战到底 定格瞬间



附属湘东医院影像展

请战书

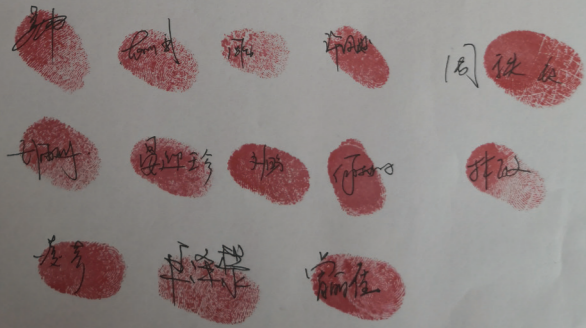
尊敬的湖南师范大学附属湘东医院党委：

现在全国人民正面对新型冠状病毒（SARI）的肆虐，作为医护人员，我们特此向院党委请战，随时听候调令，我们都义无反顾，奔赴武汉一线做出我们应有的贡献。

在此，我们积极请战：若有战，召必回，战必胜！

湖南师范大学附属湘东医院医疗小队全体队员

2020年1月25日





附属第一医院(湖南省人民医院)影像展

湘鄂情深

湖南湖北一衣带水
一方有难八方支援

2月11日,湖南省人民医院第二批援鄂医疗队(左二)启程奔赴黄冈,省委书记杜家毫、省长许达哲等到高铁站为队员们送行。



摄影 / 申勇

[人民医院]为人民

仁心仁术
仁和精诚

1月21日,省委书记杜家毫来湖南省人民医院调研,表示人民看病信任“人民医院”,勉励医护人员当好“哨兵”和“战士”,坚决打赢疫情防控这场硬仗。



摄影 / 刘玉君

致逆行的你们

致逆行的你们
愿战[疫]结束平安回家

代表医院、代表湖南,出发!湖南省人民医院先后派出47名队员分别赴湖北黄冈、首都机场“战疫”。其中年龄最大的53岁,最小的23岁。



摄影 / 刘玉君

我们来了

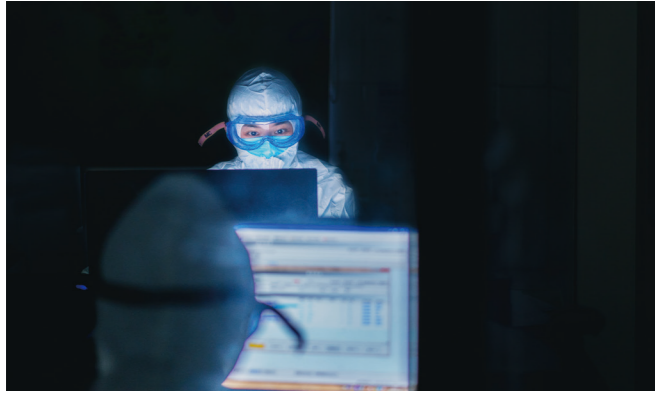
没有生而英勇
只是选择无畏

两天时间“清空”1个病房,“新建”1个高防护发热留观病房。“疫情就是命令”!医护人员取消休假,很多人默默地把回家的票退了,第一时间集结归队。



摄影 / 申勇





摄影 / 申勇

夜空中的星

她们是照亮黑暗的一束微光
她们是逆行抗疫的中枢力量

深夜，隔离病房的护士电脑前仔细核对医嘱。厚厚的防护下，你的眼睛，像夜空中的星，清澈明亮。



摄影 / 申勇

担当有为

心系人民
战之能胜
当好时代答卷人

3月24日，副省长吴桂英来医院调研，称赞湖南省人民医院疫情防控和复工复产有序有效，“为全省做了很好的示范”。



摄影 / 申勇

你的名字

防护服上写着你的名字
和必胜的你

穿上防护服后，同事之间难以辨认。医护人员相互在防护服上写下对方的名字和鼓励的话。



摄影 / 湖南日报 辜鹏博

最美斜阳

谢谢你们
全世界最优秀的医务人员
从此人间又被点亮

在黄冈大别山区域医疗中心救治的重症患者病情好转，护士推着她来到病区走廊，这名历经生死的患者终于再次看到久违的阳光。

战友

哪有什么白衣天使
不过是一群孩子换了一身衣裳
学着前辈的样子
治病救人

“我的工作要做得更细更好一点，我的病人、我的护士才会安全。”感染科护士长朱柏宁（左一）为上岗前的年轻护士整理防护服。



摄影 / 申勇

前哨

不同角色
同一使命

在发热病人预检分诊处的帐篷内，永远都亮着灯。作为“前哨”岗位，需要“火眼金睛”，还需要“苦口婆心”，一丝不苟严格按流程做好筛查。



摄影 / 申勇

我是志愿者

抗疫阵前
每个人都应[躬身入局]

疫情期间，医院严格出入口管理，逢车必检，逢人必检。各行政职能部门人员成为志愿者，轮流排班，负责为每天近3万人次的人员测量体温、发放通行证。



摄影 / 申勇

元宵相[会]

隔离病毒
但不隔离爱

2月8日元宵节这天，隔离病房护士长陈金辉连续十多天没有回家了，她的丈夫王剑来到隔离病房2米外的医院围栏，向窗户边的妻子，比了一个心。



摄影 / 申勇



摄影 / 刘玉君

复工

当我们找回勇气
城市才会恢复元气

2月24日全面开诊，2月26日手术室全面开放，3月16日起开放周六全天正常门诊，4月7日岳麓山院区增设儿科等“紧俏门诊”，医院落实复工复诊，有序回归正常诊疗状态。



摄影 / 申勇

最美逆行

哪有岁月静好
只不过是有人替你负重前行

1月25日，大年初一，首批137名医疗湘军从长沙南站出发紧急驰援湖北黄冈，被称为“最美逆行”。



摄影 / 长沙晚报 黄启晴

约定

有一种约定叫一生
有一种相爱叫支持
[等你回来一起看春暖花开]

2月22日，内分泌科护士叶霖在高铁站送别支援黄冈的丈夫、感染病科医师陈峰。



摄影 / 刘玉君

一个不少[回家]

希望如期而至的不只是春天
还有抗疫结束后平安回家的所有人

53岁的湖南省人民医院党委委员、湖南师范大学临床医学院党委书记朱华波临危受命，作为副领队奔赴黄冈。抱着“零感染、打胜仗”的信念战疫58天，把队员们“一个不少”安全带回家。

敬礼

心在一起
就是团圆
我们一起加油

“不能拥抱，敬个礼表达对你的情意”。荷花园派出所民警杨胜先和湖南省人民医院感染科护士蒋秀丽，两人都忙碌在各自的“抗疫”岗位，多日没有碰面。2月14日，是西方的情人节，杨胜先悄悄来了妻子科室，给了妻子一个浪漫的“惊喜”。



摄影 / 申勇

对峙

核酸检测医师
承受着不为人知的
极高风险
被称为是离病毒最近的人

手握病毒样本，穿着两层防护服，戴N95口罩、护目镜、面罩、乳胶手套、防水靴套等，25℃恒温下连续工作6~8个小时。为了避免上厕所的麻烦，他们提前数小时就不再喝水。



摄影 / 申勇

生命保卫战

我将竭尽全力
除人类之病痛
助健康之完美

3月14日，在湖南支援黄冈医疗队“湖南ICU”里，医疗队员们为患者李某开展了一场“生命保卫战”，ECMO和气管支架两台手术先后进行。



摄影 / 湖南日报 辜鹏博

天使在黄冈

抗击病毒有医护
也有病人的坚持

在黄冈大别山区区域医疗中心湖南ICU内，护士长徐芙蓉（右一）带领护士们护理重症患者。



摄影 / 湖南日报 辜鹏博

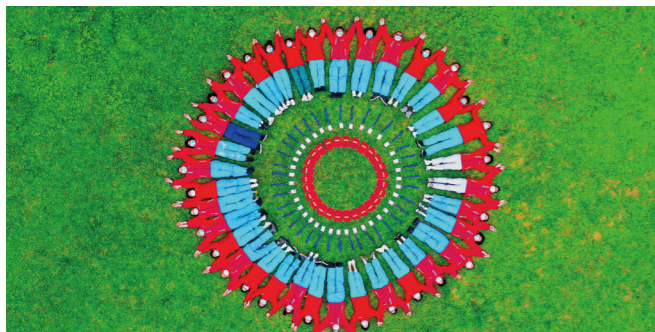


摄影 / 申勇

爸爸是大英雄

孩子不哭
爸爸回来了

湖南援黄冈医疗队、湖南省人民医院呼吸与重症科-SICU主任李建民返湘，与近两月未见的8岁女儿隔空比心。



摄影 / 申勇

同心

春暖花开
英雄归来

经过一个多月的奋战，黄冈四类人员清零，终于迎来黄冈“战疫”的全面胜利。湖南省人民医院援黄冈医疗队员与证件、证书拍下特殊的“团圆”照。



摄影 / 申勇

勋章

终于看清你的脸
你的眼里有人间

刚刚走出隔离病房的医生王勇，因为长时间佩戴护目镜和口罩，脸上留下深深的勒痕。这些勒痕，就像勋章，承载使命，烙刻英勇。



摄影 / 申勇

相遇

穿上防护服
没人知道他们是谁
这里只有挺身
而出的凡人

护送发热患者的两名晚班护士在路途中相遇，因为说话非常吃力，没有过多的交流。



岂曰无衣 与子同袍

编者按：一时风雨急，九州驰援起。疫情爆发以来，广大校友发扬“仁爱精勤”的校训精神，直面危机，携手相助，共渡难关。校友总会帮助深圳校友推出的校友自救活动——“火种计划”，守护疫情中的校友企业；在疫情最危急的时刻，海内外校友心系祖国与母校，携手同心，捐资出力，为战胜疫情贡献了师大校友力量，展现了师大校友“以人为本，心系天下”的大爱情怀。据不完全统计，在疫情爆发，物资最为紧缺的时刻，海内外校友捐赠的善款近千余万元，捐赠的防疫物资共13个种类，累计价值700余万元。一笔笔捐款，一份份爱心，汇小流以成江海，大家携手抗疫，聚集起战“疫”的强大正能量。

聚是一团火，散作满天星——校友“火种计划”伴你走过寒冬

2020年伊始，一场新冠疫情席卷全国，众多领域停摆，为了对抗疫情带给校友们的不利影响，校友总会帮助深圳校友推出的校友自救活动——“火种计划”。活动旨在引领广大校友发扬“仁爱精勤”的校训精神，直面危机，携手相助，资源共享，共渡难关。“火种计划”一方面给受疫情影响的校友们提供企业经营的启发，指导和帮助；另一方面给手中有项目、产品、服务而需要推广途径的校友提供平台，争创互利互惠、互帮互助的双赢局面。

“火种计划”活动萌芽于深圳工设院校友群的第二职业探讨，经过多次意见征集，正式命名为“火种计划”。在校友总会和深圳校友会指导和帮助下，活动小组成立了秘书处、评审团、项目组，各部门间分工合作，对校友提交的项目进行评审、对接。组委会积极探索线上+线下模式，帮助校友企业借力“火种计划”的平台，达到宣传产品的目的，如合作推广校友葡萄园、走进宝能集团等。

2020年，“火种计划”组织开展了4期项目评审会议，完成了150多个校友项目的评审、对接工作；组织资源对接网络路演共40多场，围绕商展嘉年华活动先后开展了活动筹备一举行一总结多次会议，合理安排各项工作的落实，其中通过甄选的企业资源达27家，带来了巨大的经济效益和强烈的社会反响。通过多渠道、多方式、多层次的组织形式，扩大了“火种计划”的影响力，增加了校友计划的对接成果，实现了海内外校友跨专业、跨行业、跨地域的联络。

12月28日，“火种计划”举行2020商展嘉年华活动总结会议，对“火种计划”的后续工作及公司化运营进行了探讨，提出为了更专业更全面更持续的挖掘整合校友资源，让校友真正受益，“火种计划”公司化运营是必然之路。同时“火种计划”需要注重社会价值，做成服务校友又有商业价值的品牌。

下一步，“火种计划”将加大校友资源整合，把平台做大做强，实现公司化运作。“火种计划”已乘风破浪一年之久，未来将潮平岸阔、风正帆悬。



总会为“火种计划”授牌



8月6日，校友火种计划工作会议在深圳举行

火种计划 2020 项目一览表

	项目名称	发起人	时间
第一季	安化黑茶	熊焦华（08级校友）	2020年5月23日
	阿里巴巴淘小铺	杨慧（07级校友）	2020年5月23日
	艾灸艾草	刘逸之（89级校友）	2020年5月23日
第二季	服装设计与生产	罗鑫（04级校友）	2020年5月30日
	西服定制	廖勇军（10级校友）	2020年5月30日
	“任我学”教育终端	范四清（85级校友）	2020年5月30日
第三季	文学/阅读写作训练	向民胜（88级校友）	2020年6月9日
	艾尚-女装定制	潘桂林（90级校友）	2020年6月11日
	体育器材（足球、篮球、排球）	向前根（02级校友）	2020年6月13日
	共享宠物	蔡文（07级校友）	2020年6月16日
	全碳纤维羽毛球拍	黄玉辉（01级校友）	2020年6月18日
	进口葡萄酒创业	谭军培（96级校友）	2020年6月20日
	法律顾问/法律事务	谢斯琴（96级校友）	2020年6月22日
	亚马逊电商	王文军（02级校友）	2020年6月24日
	平安保险代理	胡光辉（86级校友）	2020年6月26日
	社交电商-艾多美	王建文（90级校友）	2020年6月28日
	纺织品新零售	王洁（05级校友）	2020年6月30日
	纯手工阿胶糕制作	龙俐君（09级校友）	2020年7月2日
	社交电商-云货	袁树野（98级校友）	2020年7月4日
	走地鸡/农场生鲜	刘炜文（03级校友）	2020年7月6日
	招商仁和保险	李望（01级校友）	2020年7月8日
	金沙回沙酒	韩绍文（98级校友）	2020年7月10日
	跨境电商洋葱服务商	董凌燕（97级校友）	2020年7月12日
	办公民用家具	龚平安（07级校友）	2020年7月14日
	少儿编程软件	张华（02级校友）	2020年7月16日
	定制品牌服装	唐正量（02级校友）	2020年7月18日
K12教育商城	唐玲（04级校友）	2020年7月20日	
证券业务	熊波（97级校友）	2020年7月22日	
第四季	家庭教育/心理	邓昕（97级校友）	2020年7月28日
	鹏城农夫生态农业园	周阳华（93级校友）	2020年7月30日
	创意湘绣礼品	肖瑛（08级校友）	2020年8月4日
	全国连锁高端医养社区	叶庆军（96级校友）	2020年8月13日
	减肥大健康	欧阳梦飞（95级校友）	2020年8月18日
	红木家具	胡院生（95级校友）	2020年8月18日
	知名服装公司研发	周东（01级校友）	2020年8月25日
	生态农庄	吴强（00级校友）	2020年8月27日
	创客教育	聂青龙（86级校友）	2020年8月31日
	安化云台高端黑茶	邓以超（93级校友）	2020年9月2日
	艺术教育培训	蒋德明（04级校友）	2020年9月8日
	书法篆刻绘画	吴德仁（01级校友）	2020年9月11日

注：因各种因素限制，上表所列的项目情况可能存在缺漏，敬请谅解。

泰康保险集团为我校附属医院 赠送医务人员特别保险

今年年初，随着全国新型冠状病毒肺炎疫情的发展，我校附属各医院全体医务人员全力以赴，众志成城，为抗击疫情蔓延，维护人民群众健康做出了极大的牺牲和贡献。在我校公管院校友、珠澳校友会秘书长、泰康养老保险广东分公司珠海区域中心总经理王益文的倡导下，泰康保险集团为我校下属各个附属医院全体工作人员个体提供保险保障。

此次王益文所代表的泰康保险集团为我校附属医院工作人员捐赠每人 20 万元保额的保险，保障期一年。医院工作人员在保险期间内，因患新型冠状病毒肺炎引发的被保险人身故或高残，向被保险人或受益人给付保险金 20 万元。

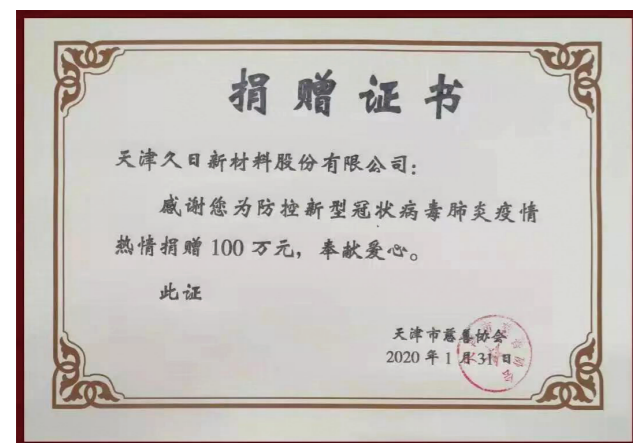
泰康保险集团表示，在疫情面前，全国人民结成了命运共同体，泰康保险集团始终与全国医护工作者和人民在一起，共克时艰，共渡难关。

截止到目前，已落实有 10577 名医护人员投入特别保险。（校友总会）

附 湖南师范大学附属医院名单：

1. 湖南师范大学附属湘东医院
2. 湖南师范大学附属第一医院（湖南省人民医院）
3. 湖南师范大学附属第二医院（中国人民解放军联勤保障部队第921医院）
4. 湖南师范大学附属湘南医院（中国人民解放军联勤保障部队第922医院）
5. 湖南师范大学附属长沙医院（长沙市四医院）
6. 湖南师范大学附属岳阳医院（岳阳市二医院）
7. 湖南师范大学附属张家界医院（张家界市人民医院）
8. 湖南师范大学附属光琇医院（长沙光琇医院）

久日新材：捐款 100 万元抗击疫情



久日新材：捐款 100 万元抗击疫情

1 月 31 日，面对紧迫的疫情，由我校 1985 级化学系校友赵国锋担任董事长的久日新材料股份有限公司积极响应党中央决策部署和天津市委要求，做好自身企业和员工防护的同时，迅速部署，积极投身疫情防控工作。向疫区伸出了援助之手，以实际行动展现了一个上市公司的社会责任，通过天津市慈善协会向武汉疫情灾区捐款 100 万元，用于武汉市新型冠状病毒肺炎疫情的防控与救治。（校友总会）

抗击疫情，润吉药业在行动



抗击疫情 润吉药业在行动

疫情就是命令，湖南润吉药业有限公司，在公司总经理、我校医学院 1998 级药学专业校友杨勇军的号召下，全员皆兵，投身到疫情防控阻击战中去，迅速开始了药品采购、备货及配送等工作。从 1 月 22 日开始，经过十几日的紧急采购，共筹到了 27960 瓶静注人免疫球蛋白、5600 盒阿比多尔等药品和 18000 瓶免洗手消毒泡沫等抗疫物资。2 月 5 日，在杨勇军的亲自护送下，18000 瓶免洗手消毒泡沫等抗疫物资分别捐赠到我校附属第一医院（湖南省人民医院）、长沙市一医院、湘潭市中心医院等省内十余家医院。（校友总会）

我校医学院校友戴敬康助力抗疫工作

2 月 15 日，我校医学院 2001 级临床医学专业校友、民革湖南省委农林水支部委员、湖南汉尔森医疗投资有限公司董事长戴敬康向邵阳市北塔区捐赠了 50 件医学实验防护服、10 件二氧化氯消毒液和 20 多个隔离护目镜共价值两万余元的物资，同心助力北塔区抗疫工作。（医学院）



我校医学院校友戴敬康助力抗疫工作

贺征校友为我校湘东医院捐赠消毒液

2 月 8 日，我校校友，湖南湘盛建筑科技有限公司总经理贺征为我校附属湘东医院捐赠消毒液 300 千克，为夺取防疫斗争胜利作出了积极贡献。

据悉，为阻击疫情，企业全面延期复工，湖南湘盛科技有限公司也不例外。但作为公司总经理的贺征并没有停止爱心行动，在做好安全防护举措的前提下，在假期里通过各种渠道，购买口罩、防护服、消毒水等防疫物资，带领公司骨干直接驱车到防疫物资生产厂家“提货”，2 月开始陆续将防疫物资捐送到包括我校附属湘东医院在内的十五家基层单位，为抗疫一线补充物资用行动诠释企业社会责任。面对来势凶猛的新冠肺炎疫情湘盛公司及总经理贺征以爱抗“疫”、共克时艰的善行受到社会各界和受捐赠单位的一致好评。（吕方）

我校校友、英国湖南同乡会会长吴莉莉带领团队募捐助抗疫

在疫情严峻的非常时期，我校校友、英国湖南同乡会会长吴莉莉带领英国湖南商贸总会会长熊鹏、同乡会秘书长方刚和英国湘籍同学会会长张玄焯等湘籍老乡，积极响应湖南省、长沙市及其他市州侨联关于抗击疫情的号召和倡议，立即行动，发起募集捐助，助力抗击疫情。

截止目前，吴莉莉及其团队共同发起募集捐助的抗疫物资已达 101 万元人民币。从 2 月 1 日至 8 日连续分 3 批从伦敦通过海航直达长沙海关，已经由湖南省各市州侨联转送到指定医院和一线单位，用于湖南的疫情防控工作。（长沙市侨联）



我校校友、英国湖南同乡会会长吴莉莉带领团队募捐助抗疫

我校附中校友接力合作从美国 运回 7 千只口罩驰援湘雅

在疫情突发的紧急条件下，附中校友张宇欣通过不懈努力，在美国佛罗里达州迈阿密找到了 277 盒 3M 公司生产的 N95 8210 Plus 口罩，并亲自护送这近 7000 只口罩到洛杉矶。随后，这批口罩又通过数位校友的接力合作，顺利抵达长沙。湖南师大附中副校长陈迪勋和校友会秘书长谭伟老师等人作为代表，现场将这批口罩转赠给了中南大学湘雅医院抗疫物料科。湘雅医院副院长刘昭前代表医院接受了捐赠，并对附中北美校友及志愿者表达了诚挚的谢意。

这批来之不易的口罩一抵达黄花机场，就被火速送到湘雅医院，送到疫情最前线，是湖南师大附中北美校友会捐献给湘雅医院一线医生们的一份浓浓心意。

（校友总会）

我校北美校友会携手温哥华湖南同乡会 捐赠物资

2 月 20 日，在各级统战部门、侨联帮助和协调下，我校北美校友会和加拿大温哥华湖南同乡会定向捐赠给我校附属湘东医院一批医疗物资，用于抗击新冠肺炎疫情。

新冠肺炎疫情的发生，不仅牵动全体国人的心，也牵动着每一位海外华人华侨的心。我校北美校友会积极行动，短短几天就募集了两万多加币，并委托温哥华湖南同乡会用于医疗物资的采购。

当天下午，这批医疗物资顺利抵达湘东医院，其中

防护服 430 件、护目镜 144 副、消毒纸巾 84 筒、安全手套 7500 双。这批物资的及时到达，有效缓解了该院医用物资紧缺的现状。“真是雪中送炭，感谢他们的无私帮助。”湘东医院党委书记谢罗庚表示。（程耿孺 邱红 曹娥）

湖南季霖教育管理有限公司傅天益先生向我校捐赠疫情防控物资

3月3日下午，湖南季霖教育管理有限公司傅天益先生来校捐赠“新冠肺炎”疫情防控物资，捐赠仪式在校办公楼一会议室举行。校长刘起军、副校长匡乐满出席仪式。

傅天益先生向我校捐赠了2万多只医用口罩，用于我校“新冠肺炎”防控工作。他表示自己的恩师大多毕业于我校，能以这种方式来感念师恩，同时为我校抗击疫情工作献上一份力量，感到十分荣幸。

刘起军代表学校接受捐赠，并为傅天益颁发捐赠证书和感谢信。他表示，傅天益先生为我校疫情防控工作提供物资帮助，缓解我校防疫物资压力，对我校来说是雪中送炭。

湖南季霖教育管理有限公司相关人员、我校相关职能部门负责人参加仪式。（蔡颂 廖思茹）



校长刘起军（左二）代表学校接受捐赠并为傅天益颁发捐赠证书和感谢信

时代（中国）集团向新冠肺炎“双高危”人群捐赠 10 万盒异旨康

疫情当前，我校 1985 级校友、广东好普集团董事长颜盛繁旗下时代（中国）集团奉献大爱，积极担当。时代（中国）集团向湖北省的武汉大学医院、随州市中心医院以及洪湖市南方医院医疗队，以及甘肃、宁夏、山东等多个省份的一线医院捐赠各类物资；捐赠多批共计 3766 箱自主研发、生产的特医特膳系列营养食品，为 2000 多名一线医护人员提供专业的营养支持，增强其自身抵抗力，抵御病毒侵袭。据悉，时代集团董事长兼总裁蒋泽根先生还面向高

危地区高危人群发起第四批特医特膳营养食品赠送活动，捐赠异旨康 10 万盒，价值约 5990 万元。（广州好普艺博）

湖南京昌生物科技有限公司通过省红十字会向我校捐赠六吨消毒液

3月，湖南京昌生物科技有限公司通过省红十字会向我校捐赠六吨消毒液。湖南京昌生物科技有限公司积极响应省委省政府“助力复工复产复学”的号召，通过湖南省红十字会向学校、街道、社区等单位定向捐赠 50 吨总价值 25 万元的桓康消毒液，为抗击疫情贡献力量。

据悉，此次捐赠是经我校供职于省红十字会的医学院 2009 级医学检验专业校友陈玉龙牵线搭桥。他了解到学校正在做开学前的疫情防控准备工作，急需防控物资，便马上对接湖南京昌生物科技有限公司开展相关捐赠工作。

（校医院）



湖南京昌生物科技有限公司通过省红十字会向我校捐赠六吨消毒液

公管院深圳校友会爱心捐赠学校附属湘东医院援鄂医疗队

1月25日，我校附属湘东医院 13 名医护人员组成援鄂医疗队，不畏困难和风险，满怀医者仁心奔赴黄冈，冲在抗击新冠病毒肺炎第一线。

当远在千里之外的公管院深圳校友会得知这一消息后，在胡锋会长倡议和组织下，校友们纷纷进行爱心捐赠，短短两天内，就有 12 位热心校友共筹资金 13 万元，并于 3 月 12 日将爱心款捐赠给学校附属湘东医院，用于援鄂医疗队购买防护物资和生活营养品。

我院深圳校友的这一爱心善举，充分体现了师大人的社会责任和担当，是对“仁爱精勤”的最好诠释。（公管院）

我校广大党员为疫情防控工作踊跃捐款

为响应党中央号召，2月底以来，在学校党委组织指导下，我校师生党员持续踊跃自愿为新冠肺炎疫情防控工作捐款，为抗击疫情助力加油，体现了广大党员支持疫情防控斗争的强烈愿望。2月28日上午，学校党委举行了简单的捐款启动仪式，校党委书记蒋洪新、校长刘起军带领全体校党委委员和有关部门负责人自愿捐款。截至3月13日，我校有近 8300 名党员先后通过各种方式途径为支持防疫工作捐款共 74 万余元，体现了广大党员支持疫情防控斗争的使命担当。（陈文东）



蒋洪新捐款

刘起军捐款

我校印尼校友心系母校捐赠防疫物资

3月18日，我校来自印度尼西亚西加里曼丹的罗秀娜、郑建狄等校友，向我校国际汉语文化学院捐赠了消毒液、洗手液、医用湿纸巾等一批防疫物资。

这批校友于 2009 年就读我校国际汉语文化学院汉语语言班。近段时间以来，国内疫情牵动着印尼校友们的心，在海外防疫物资紧张和运输渠道多重受阻的情况下，印尼校友克服重重困难，通过海运途径送达这批防疫物资。印尼校友们的爱心行动，为母校防疫提供了物质及精神支持。（田天）

湖南海利高新技术产业集团有限公司向我校捐赠疫情防控物资

3月27日上午，湖南海利高新技术产业集团有限公司向我校捐赠“新冠肺炎”疫情防控物资，捐赠仪式在校医院举行。我校医管办副主任兼校医院院长周国强代表学校接受捐赠，并颁发了捐赠证书。

据悉，湖南海利高新技术产业集团有限公司是全球氨基甲酸酯类农药的龙头企业。疫情发生后，按照湖南省委、省政府的部署，海利集团临危受命，新建 84 消毒液产品生产线，并向我校捐赠三吨杀菌剂用于疫情防控工作。（校防控办）



湖南海利高新技术产业集团有限公司向我校捐赠疫情防控物资

我校体育学院校友心系母校捐赠防疫物资

3月27日，我校体育学院 2009 级运动训练专业校友胡忠向学校捐赠了价值 5 万余元的 84 消毒液等防疫物资。

胡忠校友时刻关心着母校的复学进度，在防疫物资紧张的情况下，他克服重重困难，亲自装车搬运，将这批防疫物资送达母校。胡忠的爱心举动，体现了他对母校的感恩之情，也为我校防疫工作提供了物质和精神上的援助。

学校校友总会秘书长杨玲、校医院院长周国强、体育学院党委书记李明辉等代表学校接受捐赠，并向胡忠颁发捐赠证书。（校防控办）



我校体育学院校友心系母校捐赠防疫物资

湖南普瑞康医疗用品有限公司向我校捐赠 2 万个医用口罩

3月31日下午，我校医学院 99 届临床医疗校友、湖南普瑞康医疗用品有限公司董事长李光焰，湖南普瑞康医疗用品有限公司国际贸易部经理欧阳雪葵向我校捐赠

2万个医用口罩。副校长匡乐满代表学校接受捐赠。

匡乐满指出，当前学校正在进行开学各项工作准备，非常感谢湖南普瑞康医疗用品有限公司在学校抗“疫”物资紧缺的关键时期雪中送炭，以企业的社会责任感和无私的奉献精神关心关爱全校师生，鼎力支持学校抗“疫”工作，并代表学校衷心祝愿校友企业蒸蒸日上。（校防控办）



湖南普瑞康医疗用品有限公司向我校捐赠2万个医用口罩

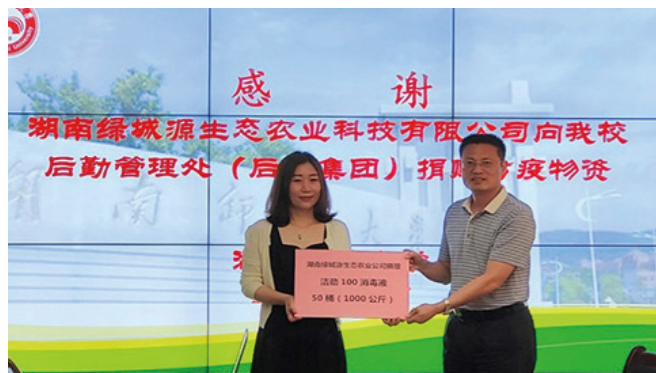
我校外国语学院校友刘玲向学校捐赠防疫物资

5月20日，外国语学院2004级校友、湖南绿城源生态农业科技有限公司总经理刘玲向我校捐赠消毒液，后勤集团党委书记龚向明代表学校接受捐赠物资。

捐赠仪式上，刘玲深情回忆了在母校学习和生活的美好时光，并为母校取得的发展成果感到高兴。她表示，能够在抗疫时期为母校捐赠防疫物资，贡献力量，倍感荣幸。

龚向明与校友总会副秘书长李皓分别对刘玲向我校捐赠防疫物资表示感谢，并高度评价了刘玲作为企业家表现出来的社会担当与大爱精神。校党委书记蒋洪新通过电话问候并感谢刘玲，欢迎她经常回母校看看，祝愿她事业进一步发展。

餐饮服务中心、公寓管理中心与后勤管理处（后勤集团）相关人员参加仪式。（黄智勇）



我校外国语学院校友刘玲向学校捐赠防疫物资

我校举办第四届“严己旅游教育基金”颁奖典礼暨防疫物资捐赠仪式

5月24日下午，我校第四届“严己旅游教育基金”颁奖典礼暨防疫物资捐赠仪式在中和讲堂举行。湖南雪峰山生态文化旅游有限公司实控人、严己旅游教育基金捐赠人、我校客座教授陈黎明，我校副校长周俊武出席典礼。典礼由旅游学院党委副书记廖欢主持。

旅游学院院长王兆峰表示，“严己旅游教育基金”不仅是物质上的鼓励，更是精神上的感召。旅游学院党委书记鲁良宣读“严己旅游教育基金”获奖名单。

陈黎明向旅游学院捐助5000只医用口罩，助力学院新学期疫情防控工作。他表示，接下来要进一步深化与我校的战略合作，发挥科研、理论、人才等优势，使雪峰山板块成为世界级的旅游目的地。

周俊武代表学校对陈黎明一行的到来表示欢迎，对陈黎明教授在我校设立“严己旅游教育基金”表示感谢，并向获奖的老师和同学们表示祝贺。

湖南雪峰山生态文化旅游有限责任公司有关负责人、旅游学院师生代表参加活动。（蔡颂 吴乐）



我校举办第四届“严己旅游教育基金”颁奖典礼暨防疫物资捐赠仪式

不采华名 温情奉献



共同战“疫”，我们来了

早晨6点半，天刚亮，同事们都早早起床了。手机里不时传来滴滴声，我们看着同事、朋友和家人发来的信息，心里暖暖的。有这么多人关注和关心，我们更坚定了信念，一定不辜负领导和家人的期盼。这是一场没有硝烟的战争，作为一名“战士”，我们必须赢。

上午九点，按照指挥部的统一调度，我们湖南医疗队分两批开始正式入驻湖北黄冈市龙王山医院和黄冈市惠民医院隔离病房，替换前期在这里工作的医护人员。

交班时，大家都穿着防护衣，互不认识，但挥手的那一瞬间，我们就像多年未见的朋友。他们后背和胸前都写上了自己的姓名和地区。“你们辛苦了”，队员龙小娴和他们热情地打着招呼。想着自己也即将和他们一样，去执行这一光荣而伟大的任务，内心激动且自豪。

队伍已经出发，来到前方，我以日记的方式记录我们的战地实况，给自己加油，给我们的每一位病患和医护人员加油！

湖南援鄂医疗队湖南师范大学附属湘东医疗组
2020年1月28日



挺进大别山，微笑面对一切！

挺进大别山，微笑面对一切！

1月31日，是我们援鄂医疗队湖南师范大学附属湘东医院医疗组来到黄冈的第七天。

清晨，天刚蒙蒙亮，队员们就从被窝里爬了起来，快速收拾好自己，匆忙吃了几口早饭后便去楼下集合。七点半，准时坐上了前往大别山区区域医疗中心的车。大家在车上开玩笑说，这也是另类的一种“挺进大别山”吧。

由于清晨能见度不高，汽车开得不是很快，大别山的早晨，太阳柔和又温暖，黄冈真的很美，远处的小桥楼阁，设计感十足的图书馆，无一不透露着这座城市的魅力。可是，大家都没有心情欣赏这美好的风景，心里想的就是早一点到达定点医院，因为那里患者正等着我们。

疫情就是命令，来到湖北省黄冈市，感受到了黄冈人民的热情和期待，深知肩负的使命和责任。病毒无情，人有情，我们坚信黑暗终将过去，全国人民齐心协力，必将赢得这场“战役”的全面胜利。

黄冈加油！武汉加油！战士们加油！

湖南援鄂医疗队湖南师范大学附属湘东医疗组
2020年1月31日



医疗队护理组组长吴立伟

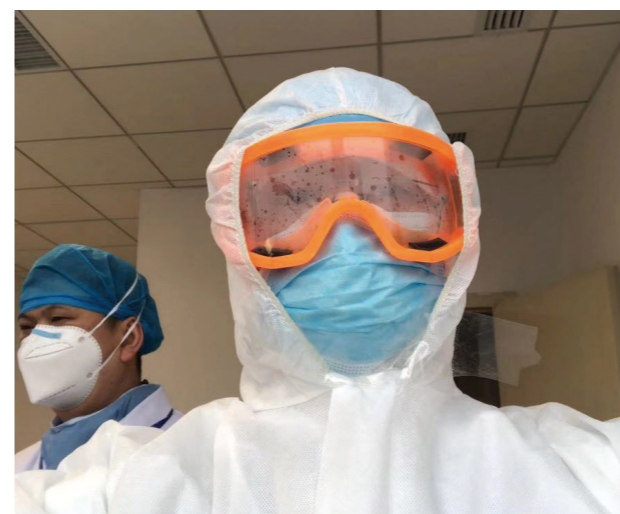
医生，我可以看下您的模样吗

我们首批湖南援鄂医疗队湖南师范大学附属湘东医疗组从大年初一来到湖北省黄冈市，不知不觉已经20余天了。

记忆中，有一位年轻小伙的经历让我印象深刻，他姓张，30岁左右，得知自己被确诊新冠肺炎后一直焦虑不安。2月1日进入隔离病房，看着穿着防护服的医护人员，他心里非常紧张，很少和医护人员交流。入院后，病情逐渐加重，心态也几乎崩溃，加上本身有癫痫病史，在病房还发作过数次。得知情况后，我们在治疗的同时不停地安慰他，困难是暂时的，要相信一定可以渡过难关。在大家的努力下，紧张的小张才开始配合我们治疗，心情也逐渐好转。

经过13天的治疗和护理，小张的各项指标符合出院标准。2月13日早上，当我把这个消息告诉他时，听到“出院”两个字，他睁大了眼睛，显得异常兴奋，抑制不住内心的喜悦对我说，“感谢您给我治疗这么久，让我渡过了难关，我马上要出院了，我可以看下您的模样吗？我会永远记住来自湖南的医生朋友。”

湖南援鄂医疗队湖南师范大学附属湘东医疗组
2020年2月13日



层层防护下的周秩权

稚嫩的肩膀，扛起青春使命与担当

2020年新年伊始，新冠肺炎疫情肆虐，湖北告急！武汉告急！黄冈告急！我们医院接到支援黄冈的号令，我毫不退缩递上“请战书”。因为我是一名呼吸科护士，我必须上。1月25日下午，匆匆收拾行李，我义无反顾地踏上了援鄂的征程。

来到大别山区区域医疗中心，第一个晚班我就遇到了不小的困难。一位82岁的重症病患，气管切开，病情危重，而且由于患者体型较胖，每隔两个小时就需要帮患者翻身一次。平时或许这样的工作对我来说还可胜任，但穿着厚厚的防护服，戴着护目镜，每完成一次翻身就是一个大工程，每次累得满头大汗，护目镜里一团雾气，防护服里的汗水在身上流淌，里面的衣物全被浸湿。每天，除了忙完患者的日常治疗，还要承担消毒、拖地、擦桌子、收拾器材等繁重琐碎的清洁工作，虽然辛苦，但是我仍然义无反顾去做，为下一班做好准备。

在隔离病房的30多个日夜，每班要完成近200瓶输液，一个班下来，一万步以上是常有的事。因为长时间穿防护服，手上、腿上全是红红的疹子，上班时痒得特别厉害，但是必须坚持，在心里给自己打气：“坚持住，周丽，加油！”

穿上这一身洁白的衣服，再稚嫩的肩膀也得扛起青春使命和担当。坚守在战“疫”前线的日子里，我用实际行动践行“白衣天使”的职责，用辛勤的汗水和满腔的赤诚守护着病人的健康。

—— 我校附属湘东医院护士
周丽



周丽：稚嫩的肩膀，扛起青春使命与担当



共同战“疫”，我们来了



周秩权询问病人情况

我“离家”的这二十多天，只为春暖花开时

转眼间，我来到株洲新冠肺炎定点救治医院（简称定点医院）已经二十多天了，这次“离家”是最长的一次。每天，在重症病房忙得团团转，也没有时间与同事们汇报这里的情况。这过去的二十多天，是我参加工作以来感觉过得最快的一段时间。

二月十四日零点十分，接到医院通知紧急去株洲定点医院支援的号令，当时心情十分激动，因为所有株洲地区的确诊病例都收治在那里，我知道，此行意味着什么。这里的情况确实比较严峻，刚来时，普通病区有六十多个病人，重症监护室有六个病人，我被分到了重症组。

在重症病房，几乎每天都是大考。每天在病人身边待的时间都在五小时以上，密不透风的防护服，起雾的护目镜，厚重的雨靴，层层的手套让平时再简单不过的工作都显得无比艰难，重症病人病情变化快，需要做的处理措施比较多，稍有不慎可能全科室的努力就会前功尽弃，大家都在努力坚持。我时刻在想，这是家乡的最后一道防线，我们必须啃下这块硬骨头。

在大家的努力下，病人的情况慢慢好转了。今天，重症病房还剩下两位患者，我们会继续努力，打好这最后的防疫攻坚战。

离家这么久，有点想家了。昨天，两岁的女儿打电话给我问病毒什么时候能走，她想出去玩了，我告诉她，“哪天爸爸回来了，病毒就走了”。现在，这里所有的一切都在朝好的方向发展，我相信，春天已经来临，不久我们就可以凯旋回家了。

——我校附属湘东医院护士
刘洋



我校附属湘东医院护士刘洋

离患者开放气道不到 20cm，我没想过害怕

零点时分，世界安静下来。天空下起小雨，湿冷的黄州大道上只有湖南援助湖北医疗队的班车在飞驰。黄冈，有着让我们日夜斗志昂扬、热血沸腾的脉搏。

在我工作的大别山区区域医疗中心，危重患者和住院患者人数一天天减少，队员们为此振奋、欢呼。尽管黄冈抗疫全面胜利的日期还未正式宣布，可我们内心无比笃定——快了！捱过那么长那么黑的夜，破晓的光亮就在眼前，触手可及。

“呼吸机5个；气管切开4个；高流量氧4台；*床血压下降、持续升压药维持；*床今日转入、气管插管……”在湖南医疗队“ICU特种部队”微信群里，时刻刷新着科室患者的病情变化和交接班重点。

接班后，我们在各自分管的病床间穿梭忙碌，更换污染敷料、吸痰、清理呼吸管道、翻身、抽血、配药、调整呼吸机参数、回抽胃液、整理全身管路、口腔护理、记录每台仪器参数和病人生命体征……忙碌的“小蜜蜂”们井然有序，默契十足。

22床白天才做的气管切开术，气道内有大量血性分泌物，血氧指数极不稳定。我必须及时吸痰、清理呼吸道分泌物，清理呼吸管路冷凝水，换气切纱布，眼睛始终不敢离开屏幕上的SP02、心率指数。此时此刻，我离患者开放的气道不到20cm，随时有被这名新冠肺炎重症患者的分泌物喷溅污染的极高危险。作为在临床一线工作20年的“老将”，作为一名三甲医院呼吸重症ICU的专科护士，我没想过害怕，这份从容来源于多年临床累积的职业修养。做好充分防护的同时，我也拥有多年的专业基础和娴熟的操作技能，我自信可以守护好患者，同时保护好自己。

在黄冈的每一天，都“累并快乐着”。没有任何一个生命可以懈怠！这里有黄冈人的努力，也有湖南人的付出。

迎着六点的晨曦，我们顺利下班，互相打趣着：“没有见过大别山的黎明和日出，不要说你来过黄冈的一线！”“遗爱湖”畔的杨柳，“西湖三路”的梧桐，点缀着一路的风景。

真的不远了，再坚持一下！黄冈，我们说好了，守护你，直到新冠疫情全面结束的最后时刻，不清零不归队！

——我校附属第一医院（湖南省人民医院）护士
程薇

最美护士长朱柏宁

文 / 周瑾容

1月27日，大年初三。七天没有回家的朱柏宁仍然忙得像个陀螺。大疫面前，作为湖南师范大学附属第一医院（湖南省人民医院）感染科护士长，她的肩上扛着太多的责任。“我的工作，要做得更细更好一点，我的病人、我的护士才会安全。”

知道朱柏宁在抗疫一线，闺蜜们都很关心她。“10个电话难接通一个，信息也不回”。朱柏宁每次都笑笑说，我忙，很少碰手机。昨天同事们的朋友圈流出一张朱柏宁的照片，虽然穿着厚厚的防护服，但她还是那个“穿成图中的样子也能一眼认出的人”。

准备物资、开各种紧急会议、护士培训、接诊发热病人……朱柏宁从上周起就没回家了，每天吃、睡在医院。朱柏宁最担心的，还是护士们的安全。写在卡片上的、发在群里的、嘴上提醒的，她一遍又一遍不厌其烦，同事们都喊她“朱妈”。她的电话不是占线就是无人接听，“忙得起飞”。她的好友，老年病科护士长刘彤碧，除夕下午准备去给她送吃的，一直找不到人，等到晚上9点，她的电话终于通了。电话中刘彤碧只说了一句，“你还好吗？好久联系不上，我很担心你”，然后两人都说不出话，抱着电话狠狠哭了一场。

这段时间的的压力和劳累，哭完了，就烟消云散了。等着她的，是下一场战斗。“愿疫情早日结束，没有新发病例了，医护人员零感染。”这是朱柏宁的新年心愿。

了解朱柏宁的人，都说她“全身都是优点”。她勤奋、热心、有责任感，她低调、朴素，不爱表达，但她理论知识扎实，专业操作拿过全省第一。

朱柏宁2013年到感染一科担任护士长。因为要接触各种传染病，这是一个大家都有些“嫌弃”的科室。科室里的护士们难免有些不安。朱柏宁抱着“哪里都是工作，来了就要干好”的一股子干劲，从科室布局、流程开始一点点规范，每个人都一一做工作。自己更是以身作则，言传身教，她要求大家不准迟到，自己坚持每天七点二十就到科室，慢慢地大家都争着早到，晚走。

经过团队一点一滴的努力，感染科得到了快速的发展，护士们从原来的“一有机会就想走”到现在都愿意和她一条心待在那里。这一次新型冠状病毒肺炎来袭，感染科、发热门诊作为最前沿的岗位，全体护士停止休假，取消春节行程，投入到紧张工作中。14名感染科护士，加上医院抽调的6名护士，年龄最大的徐月莲年近六旬，1996年出生的春花最小，朱柏宁带着这支组合“先锋队”，坚守在第一线。

没回家的日子，朱柏宁每天和家人打个电话报平安。15岁的女儿知道妈妈在做着救人的事，她立志要学医，像妈妈一样帮助更多的人。

90后护士曹颖：“我不害怕”

文 / 周瑾容

门诊楼西侧一楼，是我校附属第一医院（湖南省人民医院）的发热门诊所在地。发热门诊负责接诊从预检分诊处初步分出的具有发热、流行病学史的患者。这里目前有近40名医护人员。每班包括护士4名、医生1名、放射技师1名、检验师1名在岗，实行两班或三班倒。可以说，这里是距离“敌人”最近的地方。

曹颖是我校附属第一医院感染一科的护士，她从1月21日开始，就一直在发热门诊。父母和朋友担心她，她总回答：“我不害怕，真的。”

1991年出生的曹颖，是地道的长沙妹子，性格开朗大方。也许之前在感染科，就经常接触到传染病患者，曹颖说：“习惯了，没什么好怕的，再说怕也没用。”

在工作衣裤外穿上白色连体防护服，戴上手套、N95口罩、护目镜，再穿上防护鞋，曹颖才能进入到工作区域。为患者量体温、取咽试纸标本、抽血，护送检查等等，曹颖和她的同事们，谁也不知道哪一个就是“确诊”病例。因此，必须按照标准严格做好防护措施。

防护服穿上，最大的感觉是“闷”，呼吸困难、不好活动，白班从早上8时到下午6时，只在中午简单吃点饭，怕中途要上厕所，大家不敢喝水、喝汤。夜班从下午6时接班到次日早上8时再交班，因穿脱繁琐，防护服穿到身上10来个小时。

层层包裹防护之下，不透风、不透气，曹颖苦恼地说最近满脸“爆痘”，“自己都嫌弃自己了”。今天下班时，曹颖给自己留了一张自拍照，口罩系带在她的脸颊勒出深深的痕迹，脸上冒出很多痘印。“丑到没朋友啦，我还是个单身呢！”这个90后姑娘有些害羞地说。



曹颖



最美护士长朱柏宁（左一）

护航生命的献血“达人”杨迪凡

文 / 刘向东

“在全国抗击疫情的非常时期，我愿意成为疫情防控的坚强后盾，用热血守护生命”，1月31日上午9点，在醴陵市一中无偿献血点，来自湖南师范大学附属湘东医院的职工杨迪凡如是说。

正月初七，早上7点50分，刚来到办公室的杨迪凡，手机里就传来滴滴声，原来是市中心血站倡议大家踊跃献血的信息。收到信息后，杨迪凡就第一个来到了采血点。由于来得次数多了，采血站的工作人员都认识了杨迪凡，“杨叔叔，又来献血了，感谢您的大爱呀！”采血点的工作人员一见面就和他打招呼。在献血现场，完成献血前基本资料填写和检查之后，杨迪凡又捐献了400毫升献血。这次献血，距离他上次献血正好半年。

今年58岁的杨迪凡，是一名老共产党员了，在单位上算得上是一个“献血达人”。1995年转业回到醴陵，在湖南师范大学附属湘东医院司机班工作。连续15年来，他一直坚持无偿献血，累计献血量达6000余毫升。不管是非典时期、冰灾还是汶川地震，每一次只要是血站需要，他都会第一时间去献血。平时，在血源不是很紧张的时候，他会每隔半年去血站献血。他说，无偿献血是医疗临床用血的重要来源，只有发动社会各界健康适龄人自愿捐献，血库的血源才能得到保障。作为医务工作者，他是这样说的，也是这样做的。他也时常鼓励身边家人和朋友加入到无偿献血行列。为表彰他坚持无偿献血的大爱行为，2018年，他还获得了全国无偿献血奉献奖铜奖和“湖南省无偿献血奉献奖银奖”光荣称号。他时常说，“自己献出的一份血液，能够帮到他人，这是一件非常光荣和有意义的的事情”，纯朴而发自肺腑的感言，充分展现了一名共产党员的高尚情操，弘扬了正能量。



抗击疫情，献血“达人”用献血为生命护航

最好的爱情，是你一直和我在一起

文 / 周瑾容

姜璐是我校附属第一医院（湖南省人民医院）呼吸内科的护士，还是一位怀孕36周的准妈妈。怀孕期间，姜璐一直坚持上班，直到前两天才开始休息。之前，丈夫龚舸舸劝她休假，她总说：“科室危重病人多，还有同事抽调去支援一线科室，人手更紧了，我还能坚持。”看着每天挺着大肚子上班的妻子，龚舸舸既心疼又无奈。

虽然这两天在家休息，但姜璐时刻挂念着同事们。龚舸舸是一位音乐策划人，于是夫妻俩一起改编、演绎、制作了一首《最美逆行》，送给所有战斗在一线的医护人员。

阎大益是我校第一附属附属（湖南省人民医院）小儿外科主任，上个月刚结束为期一年的援疆医疗任务返湘。本以为可以和家人团聚，好好过个年，谁知碰上这场大疫。

阎大益的妻子向琴是医院眼科和口腔科护士长。两人都第一时间报名申请成为志愿者，随时等着去一线科室，甚至是去武汉。私下里两口子打商量，“先去一个”。作为男人，大益成了“先上的那一个”。向琴拿出理发工具，给丈夫剃了一个大光头。2月3日，阎大益走进医院发热门诊病房。

照理说，夫妻俩一个是科主任，一个是护士长；一个援疆刚回来，一个曾2次赴塞拉利昂援助，这次完全有理由不去。但作为医护人员，他们说“义不容辞”。14岁的儿子非常支持父母的决定，总是问很多关于疫情的问题，不仅主动承担了洗碗等家务，还拿出零花钱买了100个口罩分发给小区邻居，他说：“希望大家都健康，我的爸爸妈妈就没那么辛苦了……”

王升：用情意温暖战“疫”一线医护

文 / 孙菲菲

近日，我校在校创业者、音乐学院2017级音乐学专业王升同学将收到的一笔创业汇款捐赠给我校附属湘东医院支援武汉医疗队，医院护理部主任王月华用1000元捐款购置了保温杯并送至前线医护人员手中。

2月23日，医疗队向学校发来感谢信：“医者救死扶伤，师者大爱无疆。音乐学院王升同学的赤子之心，是学校‘仁爱精勤’校训的完美体现，师范大学崇高的文化基因和学子的拳拳之心为我们打赢这场没有硝烟的战争提供了超越任何金钱与物质的精神力量。”

2月24日，一位与王升同龄的前线护士回信感谢王升。信中说：“爱国情怀，从来都不是说说而已，你如果问我，你怕吗？我当然也怕，毕竟谁都怕死，为什么要来？这个答案，有太多内涵在里面，我也无法向你解释，可能是一种执念，一种信念。”字里行间诠释了医务工作者救死扶伤的家国大义，传达了与王升共同担当的互勉之情。

亲爱的王升

你好

这里是一封来自湖北黄冈的信件，首先我代表医疗队很感谢您的关心与付出，我们在黄冈一切安好，同样作为湖南师范大学附属湘东医院的一员，我们为此感到骄傲与自豪。

关于疫情，相信你根据新闻媒体也看到了不少，黄冈已经逐渐的稳定，现在也有许多的物资与医务人员前来支援，黄冈市的领导和人民也对我们非常重视，请放心我们会保护好自己，做好救治工作。

听说你是一名音乐系的学生，现在师大还没有开学，希望你能在家中好好学习，湖南现在还在关键时期，疫情期间不要去人流多的地方，做好自身保护，听说茶颜也开门了，唉！其实我现在超级想去喝一口，前两天还在念叨想嗦粉，昨天广西人民就捐了米粉过来。

我想说，不管是作为一名医务人员也好，还是一名普通人，在面对疫情，做好自己本职工作，才是对自己最大的责任，我们是从事医疗工作的专业人士，就像我当年入学时宣誓的南丁格尔誓言，“终身纯洁，忠贞职守”。还有入党时说的那句“为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”

记得前几天在网上看到一名医生的采访，我觉得很有道理，他说国家真的需要你的时候，一生有几次，看到自己的同事们受苦，没有人能忍受的住。爱国情怀，从来都不是说说而已，你如果问我，你怕吗？我当然也怕，毕竟谁都怕死，为什么要来？这个答案，有太多的内涵在里面，我也无法向你解释，可能是一种执念，一种信念。

等到疫情过去，你可以来黄冈来游玩，买点黄冈特产“黄冈密卷”送给家里的弟弟妹妹们，我们酒店边上有一个湖叫遗爱湖，环境挺好的，现在是二月，有许多的梅花开了，闲暇的时候我会坐在湖边拍风景，放空自己，可能也是因为居民不出来，所以比较安静吧。

好吧就讲那么多吧，其实我也不知道写啥好，匆匆的写下这段文字，生活还要继续，工作还得努力，以后你要是来醴陵，我请你吃个饭吧，希望疫情赶紧过去，也希望你能保重身体，身体健康，早点开学。

湖南师范大学附属湘东医院黄冈医疗队—

晏迎珍

2020年2月24日

一名前线护士写给王升的信

朱华波：黄冈“疫”线领头雁

文 / 蔡颂 周瑾容

1月25日，正是大年初一，晚上7时，湖南首支援鄂医疗队，登上开往湖北黄冈的列车。队伍当中有一位熟悉的身影，他就是我校附属第一医院（湖南省人民医院）主任医师——朱华波。

朱华波从接到湖南省卫健委通知他担任本次副领队，到登上高铁仅仅3个小时。在去往湖北的高铁上，他神情凝重而又眼神坚定地看着窗外，在脑海里飞速盘旋的，除了如何尽快做好防控救治、保护队友外，还有“不破楼兰终不还”，决不辜负湖南人民重托的坚定决心。从医三十载，朱华波已经习惯了这样的冲锋。在党需要的时候，在病人需要的时候，向前、向前、向前，作为老党员、老医生，朱华波给出了自己的答案。

新年伊始，新型冠状病毒感染的肺炎疫情汹涌。朱华波一直在医院疫情防控工作的一线，传达上级精神、制定防控方案、督导落实巡查，他已经连续工作一周没有休息。除夕的晚上，他的身影仍穿梭在各个科室。

随着湖北疫情进入全面爆发蔓延，牵动全国人民的心。1月25日是正月初一，他临危受命担任湖南首批援鄂医疗队副领队，紧急驰援重灾区黄冈市。朱华波来不及细想，自己已经53岁，还有高血压病，妻子患有严重肺部疾病，小女儿正上高二，二话不说背起行囊，领着136名医护人员逆行北上。

抵达黄冈后，朱华波立即奔赴5个医疗救治点进行开拓性救治工作。1月30日，医疗队正式接管黄冈大别山区域医疗中心2个病区。这里被称为黄冈版“小汤山医院”，是原计划今年5月使用的黄冈市中心医院新院区。他积极协调当地政府，将新院区临时征用为传染病区，并规划设计好1000张床位。朱华波穿着防护服一间一间病房看，一个一个流程走；开展全体医护人员专题培训，确保科学治疗、安全防护；精心组织全体医护人员分类别、划条块投入疫情战斗，科学统筹、高效铺排，确保每一个确诊患者及时治疗，每一个疑似病例尽快检测，每一个医护人员高效安全工作，他说：“只有到最后一刻，所有人平安凯旋，我才能真正放下心来。”



朱华波

隔离病毒，不隔离爱

作者简介：胡芳，我校附属第一医院（湖南省人民医院）呼吸四科副主任医师。隔离期间，胡芳无法与家人见面，出于对家人的想念与担忧，她写下了这一封真挚感人的书信，告知家人自己的现状、嘱咐家人们做好疫情防控。

亲爱的爸爸、妈妈、老公，可爱的妞妞和彤彤宝贝：你们都还好吗？这几天我不在家里，你们都辛苦啦！今天是我在这边家里自我隔离的第六天。我没有发烧、头痛乏力了，各项指标复查也正常，科室里那个病人的警报也解除了。经过3家公司的核酸检测，已经明确是疱疹病毒感染的病毒性肺炎，而且她的病情在我们科室医生护士的精心治疗下，也得到了明显的缓解。请你们放心。我一个人在这里挺好的。我可以在网上买菜和购买生活必需品。每天吃得好，睡得好。不要担心我哦！

别看我足不出户，也做了很多有意义的事情。比如，为新型冠状病毒感染的肺炎诊治进展和医护人员的自我防护做好宣传，为捐赠者和各家医院之间牵线搭桥，宣传科普知识解除恐慌情绪，为同学的患病家属答疑解惑，为我院疫情防控献计献策……虽然只是动动手指，却比我平时上班还忙呢。

我有几句话，想要对你们说。这次的病毒传染性非常强，但不要惊慌，你们要认真地勤洗手，多通风，多洗热水澡，每天早点睡觉，多喝热鸡汤，多吃蒸鸡蛋，尽量少出门。现在网购挺发达的，什么都能在网上解决。实在要出门，一定要记得戴口罩哦。我还买了一个紫外线灯用来消毒，请你们一定要记得用。只要你们认真做到了这些，就一定会没事的。

另外，我还有一件事情要跟你们商量。这次疫情持续时间可能比较长。我们夫妻都是医生，陈凯春节后也要坐门诊，也可能会接触到隐性病人。因此，为了你们的安全着想，我想过完春节，他也有可能要和在这边的家里一起隔离了。特殊时期，特殊对待。两个小宝贝只好辛苦爸爸妈妈照顾了。

如果你们想我了，可以随时给我打电话和视频。实在想我了，我也可以到楼下远远地让你们看看。我们只隔离病毒，不隔离爱。

永远爱你们的胡芳
2020年1月28日

特殊新年的一封家书

作者简介：黄倩，女，我校附属第一医院（湖南省人民医院）麻醉医学中心护士。受疫情影响，黄倩无法回家过年，吃团圆饭，作为一名医护人员，她有自己必须承担的责任。在申请驰援武汉后，她写下这封家书，嘱托家人做好疫情防控，告知家人自己奔赴一线的决定。

亲爱的爸爸：见信如面！今年春节，女儿原本计划带着孩子们回湖北老家和你们一起过个团圆年，现在却只能失信了。

大年三十，武汉封城，湖北告急，全国震动！新型冠状病毒感染的肺炎——这个怪异名字，瞬间通过网络传遍全球。

那天，在距离武汉不到60公里的乡镇上，您和妈妈正张罗着一桌丰盛的年夜饭，等着外公、舅舅、还有我们，一大家子团聚。一大早您就接到我说不能回家的电话，一定失望极了吧？不仅如此，我还要求您立即取消年夜饭，也不要拜年走亲戚……这些乍听起来无理的话，是不是也惹您不高兴了？妈妈跟我说：“没事，乡里没有病毒，你不要太小题大作啦！”我却态度异常坚决，反复劝说您和妈妈取消年夜饭。妈妈哭着说：“您外公都是八十好几的人了，过一个年就少一个年，我也没在家陪他几天，一年到头他就盼着这顿团圆饭呐！”我当然知道年夜饭对于我们家有多么重要，这是我们一年的期盼和念想啊，我们不是也指望着春节有个假期能和您们团聚吗？但在这非常时刻，就要非常应对啊！

挂断电话，我的心还是悬在半空中，不知道我的建议您和妈妈能不能听进去。中午时分，我突然收到您的微信：“年夜饭取消！”短短四个字，令我悬着的心终于落了下来，赶紧给妈妈打电话安抚她的情绪。没想到却听妈妈说，您带着几个村干部挨家挨户去农户家排查武汉返乡人员和发热人员了。

我的心一下子又提到了嗓子眼！我估计您和村干部都不懂得怎么安全防护，面对这看不见摸不着的病毒，您们极有可能与武汉返乡人员接触而被感染！更何况，过几天就是您六十大寿，您马上就要从工作了43年的岗位上退休，您这是何苦还要冒着危险去一线呢？

我立即给您打电话，却听您说：“我戴了两个你给我买的口罩，放心吧！村里哪户人家有什么人在武汉，只有我最熟悉。老骥伏枥还志在千里哩，爸爸必须得去，也懂得防护，没事的！”

爸爸，我永远忘不了2003年SARS爆发正值我准备高考，我突发高烧差点隔离，您背着我去医院找医生诊断我不是SARS才如期参加了高考。您跟我说：“倩，医生救死扶伤是白衣天使，抗击SARS是英雄，你以后也学医吧！”于是那年，我填报的所有志愿全是医学！

如今十七年过去，女儿如愿成了一名白衣战士，救死扶伤是我们的天职，在病毒肆虐之时，我们必须坚守在临床第一线。这场没有硝烟的战争已经打响，还有很多很多病人需要我们医护去救助。女儿是您的女儿，也是湖北的女儿，我不能做一个旁观者。没有事先告诉您，我已经申请加入抗击新型冠状病毒青年突击队，做一名志愿者，时刻准备着待命驰援，我相信您这位老党员知道后，一定会理解我，也一定会说服妈妈支持我的！

爸爸，请您放心：党中央国务院已经高度重视此次疫情，李克强总理亲自到武汉视察，全国各地医护人员已经驰援武汉，急需物资也在积极供应……女儿志愿参加这次战役，我们一定能够凯旋！

您的女儿：倩
2020年1月29日

爸爸，我想向你道晚安

作者简介：刘芊蕊，女，16岁，湖南师大附中高二学生，信写给她的爸爸，奋斗在抗击疫情第一线的湖南省宁乡市人民医院党委书记、院长刘亮医生。

亲爱的爸爸：在我心里，2020年的新春是白色的。白色的防护服，白色的N95口罩，白色的恐惧和悲哀。

“这样的夜晚，有人忙着笑，有人忙着哭。人类的悲欢本不相通。”看到这句话，我就想到你，想到你们，那一个奔往前线的身影。

“不计报酬，不论生死。”医者，是人类有形可触的良心。一朝换得一身白，便要“心学浩茫连广宇”，十年磨得两手艺，只为“满腔热血沃中华”。

一席白褂，两手刀剪，你们就作了金盔铁甲，为生民而一生博弈。这国难临头，众生奄奄之时，冲在最前面的你们，甚至连家也不能回。灯火通明的是一间又一间无穷无尽的会议室，人群熙攘的是一班又一班无偿支援的医护人员。医者，正用自己的性命，拼命去挣2020的天光。

我们这一辈人，生于和平，长于昌盛，读李白，读诸子百家，读侠之大者为国为民，只觉酣畅却难悟其真意。现在想来，那一摞如山堆积的一线请愿书，医院工作群里刷屏的“随时待命，服从调度”“虽千万人，吾往矣。”大抵不过如此罢了。

医者仁心。你是万千背影中的一个。占线的电话，满眼的血丝，天色未明的洗漱声，连日的快餐冷饭，这是你的新年。很难想象一个院长在此生死攸关之时到底有多少事务需要完成，层出不穷的问题与矛盾，数不清的困顿与抉择。“无意人间换人间。”屋外严冬依旧危机四伏，屋内空调轰鸣春意粘稠。你拿你的奋不顾身刀头舐血，换来我的平安喜乐自在安宁。

人总是自私的，我深知，抗击病魔，救死扶伤，这是你的责任——即便我深知！——我仍不可抑制地希望你回来，希望你背离责任，忘掉使命，和我们一起躲在安全圈里，等待这一场灾难自行褪去。这源自我对死亡基本的恐惧与敬畏，源自女儿对爸爸本能的愛。

但我同样深知，你不会，也不能。总有人需要去顶天立地，总有人需要去冲锋陷阵，这座城市，这片国土还有千千万万的父女情深需要医生来守护，“孰知不向边庭苦。”何为英雄主义？便是在此大疫之时，医者为千万人舍去自己的独善其身！安得广厦千万间！

但我不要纵死犹闻侠骨香，我要你平平安安，我要你功成名就，我要在此危难散去之时，我第一个为你献上礼赞。你将我们庇护在你的羽翼之下，独自负重前行，那我也要减轻你的行囊，给予你最大的支持和尊重，绝不让我们的情绪成为你加码的负担。但我也有一个小小，小小的愿望，许给你，许给自己，许给世人，许给上苍：新年伊始，我想和你互道早安、午安、晚安……不知在何处奔忙的你，安。

您的女儿：芊蕊
2020年1月28日



爸爸，我想向你道晚安（图片为作者父亲）

表彰模范 载誉前行



编者按：世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。2020年新冠疫情期间，我校众多校友挺身而出，为抗击新冠疫情做出了自己的贡献。他们不顾一切，奔赴前线，用自己的行动来为祖国护航，为祖国加油。

山河无恙之日，英雄载誉之时。在疫情稳定之后的一系列表彰活动中，他们得到了应有的嘉奖。据不完全统计，我校校友获表彰的有三十三人，其中省级表彰二十七人，国家级表彰六人。为了弘扬这些校友们的英勇行为，学校举行了抗疫先进事迹报告会，向投身一线抗疫的优秀校友们表示崇高的敬意，并鼓励学子们要向英雄学习，砥砺报国之志，做担当民族大任的时代新人。

我校举行“抗疫有我”校友抗疫先进事迹首场报告会

为弘扬伟大抗疫精神、深入开展爱国主义教育，进一步增强“四个自信”，10月8日下午，学校在医学院仁医楼举办“抗疫有我”校友抗疫先进事迹首场报告会，副校长周俊武出席此次会议。会议由医学院党委书记鄢朝晖主持。

周俊武发表主题讲话，并对投身抗疫一线的优秀校友表示崇高敬意。徐芙蓉、向玉清、朱华波、杨勇军等优秀校友作专题发言，分享自己的抗疫经历。会上，医学院聘请了六位校友担任医学院“校外导师”。

副校长周俊武，原副校长瞿树林，校党委委员、宣传部部长晏昱，学工部（处）部长向发意，团委书记龚舒，医学院党委副书记陈松等分别为朱华波、徐芙蓉、向玉清、杨勇军、谈发金、仇建波等校友颁发聘书。

徐芙蓉将“全国抗疫先进个人”“全国优秀共产党员”荣誉证书复制件捐献给母校，校友总会秘书长杨玲代表学校接受捐赠证书。

我校相关职能部门负责人及医学院师生代表参加此次会议。（王纪海 颜伟伦 鲍娟娟）



校友总会秘书长杨玲代表学校接受徐芙蓉校友捐赠证书



副校长周俊武（中）与四位受表彰校友代表合影



我校举行“抗疫有我”校友抗疫先进事迹报告会

学习英雄，敢于担当——周俊武副校长致辞



副校长周俊武教授作题为“学习英雄，敢于担当”的主题讲话

亲爱的各位校友、亲爱的同学们、老师们：

在金桂飘香的金秋时节，我们又回到了亲切而又熟悉的校园，我们同时又迎接了一批朝气蓬勃的2020级新生。年初突如其来的新冠肺炎疫情给我们大学校园按下了“暂停键”，疫情爆发以来学校最关心的就是校友们、老师们、同学们，以及你们的家人安全与健康，特别牵挂身处在疫情一线的同学以及投身抗疫一线的校友们。为弘扬伟大抗疫精神、深入开展爱国主义教育，进一步增强中国特色社会主义的信心，学校在医学院举办湖南师范大学校友先进事迹报告会启动仪式，号召大家致敬英雄、学习英雄。2007年6月13日，光明日报头版头条以“湖南师大，英雄成长的沃土”为题报道我校英雄的先进事迹。13年后的今天，我们四位抗疫英雄凯旋而归，拨冗参加此次事迹报告会，正是对仁爱精勤校训精神的生动诠释。在此，我谨代表学校党委、行政向参加此次讲座的四位校友以及仍然坚守在抗疫一线的校友表示崇高的敬意和由衷的感谢。

同学们，我们在这个属于追梦者的新时代，学习英雄敢于担当既是青年的一种志向和追求，也是青春最亮的底色。面对世界百年未有之大变局，希望你们始终树立与时代主题同心同向的理想信念，充分融入时代大潮，勇担国家与民族大任，不做“佛系青年”，争当时代新人，让青春在担当时代责任中焕发绚丽光彩。为此，相对大家提几点希望：

希望大家因信念而立，坚韧持久，培育爱国之情。英雄的抗疫校友们面对生死较量不畏惧、千难万险不退缩，或向险而行，或默默坚守，以各种方式为疫情防控操心出力。全国人民心往一处想、劲往一处使，把个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，“天使白”“橄榄绿”“守护蓝”“志愿红”迅速集结，“我是党员我先上”“疫情不退我不退”，誓言铿锵，丹心闪耀，铸牢了“不破楼兰终不还”的必胜信

念。在艰难困苦中坚守初心、永葆本色，用好下沉的锚、稳住前进的舵，以满满信心与昂扬斗志攻险关、破难题。

希望大家因学习而智，脚踏实地，笃定兴国之志。习近平总书记强调：“善于学习，就是善于进步。”疫情抗击过程中，我们英雄的校友将一点一滴所学转换成保护罩，保护患者、保护人民。没有学习就不会有进步，不懂得学习就不可能有成功的发展。当今世界面临“百年未有之大变局”，向书本学、向实践学、向英雄学，不断学习新理论、新知识，从新实践中总结新经验，做到学以致用，用以促学，在学中干、在干中学，将所学细化在千头万绪、细致琐碎的服务中，书写在年复一年、日复一日的兴国实践里。

希望大家因担当而强，逆行致远，砥砺报国之志。习近平总书记在全国抗击疫情表彰大会上说：“世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望。”面对未知的未来，不论在何种社会角色里，平凡或不平凡的你们都要有时刻准备着以逆行的姿态负重前行的担当，在国家和人民需要的时候，勇于用肩膀扛起如山的责任，敢于用行动托起祖国和未来的希望。

老师们、同学们，疫情防控本身就是一本内容丰富的教科书，大家学习防疫知识、转换学习方式，更是对大家爱国情怀的又一次集中教育；疫情防控本身就是一堂召唤使命、展现担当的思政课，教会我们坚定信心，增强“四个自信”。老师们、同学们，“物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”在这场波澜壮阔的抗疫斗争中，我们积累了重要经验，收获了深刻启示，希望在我们新时代的大学生中转化为祖国复兴的精神与力量。

谢谢大家！

徐芙蓉：72天战疫记



03级护理专业校友徐芙蓉

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是2008级护理本科毕业生徐芙蓉。非常荣幸受母校的邀请，作为校友代表参加本次报告会在此与学弟学妹们做一次青春的分享。首先，我想说的仍然是感谢，感谢母校对我的教育和培养，感谢老师们给过我的教诲和帮助，感谢同学们的青春陪伴，让我五年的大学生活充实而快乐，给我留下许多美好的回忆，为我的职业生涯打下了坚实的基础。

2020年9月8日上午10时，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。我有幸成为参会的一员，并被授予“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全国优秀共产党员”两项殊荣，我感到特别荣幸和无上光荣。当我看到习近平总书记向我们走来，挥手致意，我心里特别的激动和振奋。我觉得这份荣誉不是属于我一个人的，而是属于14亿中国人民的，属于曾经跟我一起并肩作战的战友们的、属于背后默默给予我培养、关心和支持的领导、老师、同事和家人们的。我以自己是一名中国人而自豪、以自己是省人医的一名护士而自豪，以自己是师大医学院的一名学子而自豪。荣誉已成为过去，未来更多的是责任和担当。

我觉得，人生在世，有三件事不能避：为民请命不能避，为国赴难不能避，临危受命不能避。1月底，疫情暴发，作为急诊ICU护士长，我主动请战到医院收治新冠肺炎患者的隔离病房工作，从大年初二开始，我在隔离病房连续坚守了72个小时。

2月11日，我写下“家国有难、舍我其谁？”的铮铮誓言，再次请战驰援湖北黄冈，参与筹建湖南ICU，被任命为湖南ICU护士长。重任在肩，我内心忐忑，压力倍增，但我决心要打赢这场硬战，只能胜利，没

有退路！我立即与黄冈当地对接，核对筹备病房清单，对病房通道、病房构造、设备仪器、药品物资、病人病情、人力需求进行全方位的了解。在短短三天时间内，我理清思路、迅速完成先期排班、制定护理工作流程和感控程序等工作。为了给医护人员和患者创造安全的环境条件，我第一个撸起袖子，操起抹布拖把，带领护士对病房进行全面消毒，环境进行优化。科室成立的前半个月，是最艰难的时刻，由于人力相对不足，ICU专科护士缺乏，工作流程不完善，信息系统不熟悉，人员之间需要磨合，我只能每天早出晚归，整天泡在科室进行全面统筹安排，前半个月我一天都没有休息。每天晚上躺在床上，我都要把当天做过的事情在脑子里过一遍，然后想想我还需要改进哪些工作，再思考明天我需要做什么。我把手机放在枕边，将音量调到最大，生怕错过任何一条工作信息，常常要到凌晨2点，才能靠安眠药维持睡眠。那半个月，我整整瘦了10斤。

面对陌生的环境，陌生的同事，作为湖南ICU的护士长，我深知，如果我不深入病房，我就不知道我的病人病情怎么样；如果我不深入病房，我就不知道我的战友需要哪些帮助；如果我不深入病房，我就不知道哪些工作流程需要优化。所以我每天穿上厚重的防护服，带领护士们一起进病房。给危重病人翻身拍背一点也不含糊；吸痰、清理大小便，从未有过畏缩的表现；给病人洗头擦身，从未喊过一声累。我们日夜星辰省下自己的口粮，为病人送去崭新的棉衣、蒸熟的苹果、热腾腾泡好的营养粉……我们给焦虑的病人耐心疏导，陪恐惧的病患促膝谈心。看着那些病人，我们早已忘记了害怕，还不忘给他们加油打气，紧紧握着他们的手说：“别怕，有我们在！”

就这样，来自全省各地十几家医疗单位的近100名护士在我的带领下团结一心，各司其责、骁勇善战。在整个战役中，我们的护理团队起到了战斗堡垒的作用，最终实现了医护人员零感染、患者零事故、零投诉的好成绩。我们的工作得到了前来检查工作的中央专家组的肯定。3月18日ICU清零，标志着这场战役的全面胜利。

从黄冈归来，还来不及清空行囊，5月11日再接受通知，出征非洲。作为中国援非抗疫医疗专家组成员，一个月来，我们飞行3万公里、奔走2个国家、穿行7个时区、在非洲大陆驰骋3600公里，走访了72家机构和单位，用战疫中的中国精神和实际行动践行着中国援非抗疫的大国气质和中国医者的大爱无疆。

5月12日是109个国际护士节，当天下午我们受邀来到津巴布韦总统府，总统姆南加古瓦、副总统领导的部际联合工作组热情接见了我们，与我们进行亲切会谈，当我在津巴布韦十几位国家领导人面前，用英语流利地介绍自己的时候，我感到作为一名中国护士从未有过的激动和自豪。

6月1日，我在日记里记到“这又让我找到了重回战场的感觉”。那时的赤道几内亚疫情已经超过了中国当时的武汉。那天中午12点，我们匆匆吃完中饭赶往马拉博医院。马拉博医院是赤道几内亚首都马拉博最大的公立医院，也是中国医疗队支援的定点医院。

迎接我们的是医院的技术院长姆巴和护理部部长米拉，他们都穿着工作服和隔离衣，带领我们参观了他们的急诊大楼，发热门诊。医院的状况令人担忧，我发现

前来就诊的病人基本都没有戴口罩，尽管入院门口准备了简陋的洗手设备，但是没有人值岗，病人的手卫生根本没有办法落实。护理部部长告诉我们值班工作人员下班了，我看到急诊室的医生和护士大部分戴的都是布口罩。

来到新冠疑似病人的集中隔离点时，门口走出来一个护士，她里面穿了防护服，外面套了一件隔离衣，我发现她戴的竟然也是布口罩，仔细一看，布口罩的里面还戴了一个外科口罩。我猜想，一定是物资匮乏，外面的布口罩是用来保护里面的外科口罩的吧，或许，她的外科口罩还需要重复使用。我不仅生出怜悯之心，为他们感到心痛，同时也为他们感到敬佩和感动，在自身安危完全没有保障的情况下，他们也义无反顾地冲在疫情最前线，原来，在疫情面前，全球的医护人员都有一样的医护精神。第二天，我们从专家组的备用物资里拿出100个N95口罩亲自送到了护理部长的手上。

就这样，每到一处，我们都会想尽办法去帮助他们多一点，再多一点。

白天，我与专家组成员一道下基层、访社区、进医院，分享中国经验、培训答疑、提供改进建议；中午来不及回驻地吃饭，就在行车路上吃自己带上的干粮充饥，为了避免脱口罩带来感染的风险，我们常常是6个小时不喝一口水不进一粒米。晚上，我们挑灯夜战，写日记作总结，备讲义做准备，用心编写《新冠疫情防控国家建议书》。我们指导当地机构和单位改善分诊流程、优化诊疗方案；开展救治和防控培训，服务华人华侨、中资机构；在电视台录制抗疫科普节目，在电台、网络讲述抗疫故事，线上线下互动、国内国外联动，并向当地民众普及预防知识、深入隔离病房与临床医务人员讨论病例；向政府高层建言献策，答疑解惑。最后向两个国家分别提交了长达1万2千字的《国家疫情防控建议书》。

津巴布韦时任卫生部长莫约评价说，这份建议书是拯救生命的技术性文件，它可以帮助我们拯救生命，降低感染率和病死率……

赤道几内亚恩圭马部长接过建议书时，对专家组深深鞠了一躬，说道，授人以鱼不如授人以渔……

在津巴布韦，我们与世界卫生组织的同志进行了一场交流，他们提了一个“最具挑战性”的问题，我印象深刻。世卫组织代表加沙西拉博士问道，中国为什么会有那么多的医护人员主动请战到疫情最严重的地方去。

当时，我们中国援非抗疫医疗专家组组长胡成平教授凑过来轻声对我说：“芙蓉，你在一二线干过那么久，最有体会，这个问题你来谈谈吧。”

出于本能，我说了两点。一是医护人员的责任感和使命感，不论生死、不计报酬。二是因为我是党员，在中国能成为党员是一件很光荣的事情，在国家出现困难的时候，党员都会主动冲在前面，并且用这种精神去感染和影响周围的人。当然，也有很多不是党员的医护人员也写了请战书，冲在最前线，这源于一个国家和人民对医护人员的爱护和尊重，并且给予我们巨大的荣誉……

我不知道我回答得怎么样，但是，那几分钟发言，内心的激动、紧张、自豪，一定会是这辈子的“高光时刻”之一了。

72天的抗疫历程是我生命中最珍贵的一段经历。在回国的专机上，我写了这样一段话：一方有难、八方支援，这正是中国力量的魂魄所在。经此一疫，中国智慧的人类命运共同体理念将会更加深入人心，中国人民万众一心抗击疫情的伟大精神，也正成为国际社会对“中国为什么能”的重要解读，而中国援非抗疫行动更是践行人类健康命运共

同体的完美体现。

亲爱的同学们，这场艰苦卓绝的抗疫斗争，充分诠释了中国精神、中国力量、中国担当，铸就了以生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共为内核的伟大抗疫精神。为此，你们应该为作为一名中国人而自豪，为作为一名医学生而自豪，为作为一名新时代的青年而自豪。习总书记说：青年是国家和民族的希望。在这次抗疫斗争中，青年一代的突出表现令人欣慰、令人感动。参加抗疫的医务人员中有近一半是“90后”“00后”，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。长辈们说：“哪里有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服。”世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。亲爱的同学们，当你们看着那些逆行而上的背影，你们是否感受到了这份职业的伟大和作为一名医护工作者的自豪，你们是否会对自己的未来有更多的规划和思考？我想告诉你们的是：青年一代只有不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，才能展现出青春激昂的风采，才能展现出中华民族的希望！

时光荏苒，白驹过隙。亲爱的同学们，12年前我也和你们一样，心里怀有对未来的希冀和美好，也有几分青涩和迷茫。还记得第一次到湖南省人民医院应聘的时候，我都没把简历递上去，就被收简历的老师拒之门外，她说，你身高不够！所幸一年在省人医实习的经历，让所有老师对我赞誉有加，后来护理部主任亲自出面收了我的简历，给了我考试的机会。就这样，我成了省人医的一名员工。这来之不易的机会让我深刻体会两点：一是永远不要坐等机会，机会属于每一个努力的人，你的每一份努力都是机会的铺垫；二是认识到自己的不足，你要做的就是比别人更努力，别人不愿意干的事你来干就是你迅速成长的捷径。就这样一步一个脚印，我很快成长为省人医的一名优秀护士，到后来的护士长，再到这一次作为中国援非抗疫医疗专家组成员赴津巴布韦和赤道几内亚两个国家支援抗击新冠疫情工作。我想，要不是当初无数次的磕绊碰撞，要不是每次争着抢着干别人最不愿意干的活，我的青春也许会是另一个景象。

亲爱的同学们，人生之路有许多欢声笑语，也有许多风雨兼程，更少不了错过与遗憾，我想告诉你们这就是成长。或许现在的我们都太过平凡，或许现在的我们和想象中的自己相离甚远，但只要珍惜生活中的每一次经历，珍藏每一份感悟，多一点纯粹与坦然，此刻的我们就是最好的我们。大学之大，在于大师之大；大学之优，在于学生之优。每一个时代都有每一个时代的使命与担当，愿你们把优秀变为贯穿一生的自觉行动，变成奋发有为的时代担当，做时代的奋进者、开拓者和领跑者，让青春在奋斗、担当中绽放！以梦为马、不负韶华、流年笑掷，未来可期，加油！

最后，祝敬爱的老师们身体健康，工作顺利，祝亲爱的同学们不负青春，学业有成！

谢谢大家！

向玉清：青春逆行，不负韶华



00级预防医学专业校友向玉清

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

我是吉首市疾控中心一名公卫医师，湖南省第八批援鄂医疗队队员，今天很荣幸也很高兴能够站在这里给大家分享我的抗疫经历和感受。

我先用一句话作为我今天的开场白：都说我们是白衣天使，可我从来都不这么认为，世上哪有什么天使，只不过是一群平凡的人披上了一身载着使命的外衣。

2020年初本是举国同庆、阖家团聚的日子，但疫情肆虐，病毒横行，值得庆幸是在党和政府的正确领导和全国人民共同努力下，我们已经有效控制住新冠疫情，在这个丰收的季节我们大家迎来了这个迟到的、特殊的开学季。

然而在那段紧张、艰苦抗疫的日子里，我们每一个人都在为疫情防控作出自己的努力和贡献，扮演者“最美的逆行者”。有奋斗在疫情防控最前线与病毒正面交锋的医务工作者，他们用血肉之躯筑造了跨越不了的铜墙铁壁，让病毒无处可逃；有公安民警，他们为了维护社会安全和秩序，风雨无阻的坚守；有快递小哥，为了宅在家的大家能正常购物，不辞辛苦、奔波劳累；有学校的老师们，为了不耽误学生的学习，晚上备课，白天上网课，化身为主播；而在家做好自我隔离又不忘努力学习的同学们，你们一样值得尊敬。因为没有大家齐心协力宅在家，积极配合，我们国家也不会在这这么短的时间内取得疫情防控的重大胜利。现在大家日常能够脱下口罩正常工作学习，自由的呼吸新鲜空气，可能部分人认为疫情离我们还很遥远，其实这是错误的，现在表面上是风平浪静，其实水面下是暗流涌动。大家知道国外疫情依然很严重，北京、大连、新疆到现在云南瑞丽，国外的第二波疫情开始抬头，说明稍有松懈疫情

或者不注意疫情就可能出现反弹，防控的压力依然非常大，我们疾控中心和医院从年前到今天都是24小时处在高位运转，严防境外输入……

同学们，流调、采样和消杀是我擅长的，但说到演讲或者作报告，我远远不及大家，今天借这个机会，接下来我想给大家讲讲我亲身经历的一些事。

我记得是2020年2月16日晚八点接到支援武汉的通知后，我还没来得及跟家人商量就先报了名，当时就十分钟时间考虑，十分钟后领导通知我立马回单位准备半个月的防护物资带去武汉。那一整宿我和家人都没睡着，我一直在做他们的思想工作，我能理解他们的心情，他们通过新闻了解武汉很危险，不希望我有什么意外，我也是儿子、是丈夫、是父亲，是这个家的顶梁柱，其实我自己也清楚这次去武汉会面对的困难和危险，说不害怕那肯定是骗人的。直到我平安回到吉首我的母亲才给我讲我在武汉的51天她失眠了51个晚上，还有一次我六岁的女儿问“奶奶，是不是爸爸去武汉就会死在那边不回来了？”母亲含着泪花，哽咽着不知道怎么回答。

去武汉之前虽然做好了面对困难的准备，但到达武汉，遇到的困难远超过我的预想。2月17日经过一整天的奔波晚上九点抵达武汉，当我下了高铁准备再回车厢取其他行李的时候，刚才还笑靥如花的乘务员拒绝了我再上高铁。她们宁愿不顾自己身躯娇小奋力地将这些行李推到车厢门口，无接触地转给我，也不让我再踏进车厢，可能是因为我接触了武汉的空气和地面吧。从高铁站到住地的巴士上我们队员没有任何交流，气氛显得有些凝重，车内弥漫着浓烈地消毒水的味道，车外一路上看不见一个人和一辆车，整个武汉安静得令人害怕。武汉这座千万人口的大都市仿佛被摁下了暂停键，虽然此次疫情是从武汉蔓延到全国，但支援却是从全国到武汉，爱和希望比病毒蔓延得更快，2月17日抵达武汉的我们已经是湖南省第八批援鄂医疗队！

我援助的是武汉市江汉区，这是武汉市的中心城区，大家熟悉的华南海鲜市场、武汉市中心医院都在这个区，疫情的首发地也是在这，它是全国疫情防控的重点、难点和关注的焦点，湖北省累计报告的68135例确诊病例中，武汉市有50340例，其中江汉区就有6000多例。换句话说，湖北省每十个确诊病例中，就有一个江汉的，我们到武汉时候每日新增确诊病例在1600多例，防控的压力非常大。也是最危险的武汉抗疫一线我才深深体会到作为一名党员应有使命与担当，每次前往定点医院、方舱医院、病家和隔离点开展流行病学调查和疫情处置总会响起一句话“我是党员，我先上”，现在回想起来那就像电视剧里面党员率先扛着炸药包去炸敌人碉堡的场景，这不是在演戏而是一名平凡的医务工作者和党员在践行自己的职责和使命。

我们疾控的医疗队员与医院的医护战友互相配合，因为工作职责和分工不同，简单说我们负责控制增量，他们负责去除存量，他们在隔离病房救治患者，我们每天奔波在武汉市江汉区的各个角落，开展流行病学调查、疫情处置、环境消杀、样品采集、核酸检测、巡回督导等等。在这次抗击新冠肺炎疫情的战役中，我们开展的流调发挥着至关重要的作用，通过调查病例的发病、临床特征、危险因素和暴露史等流行病学相关信

息，查找传染源，做好密切接触者的排查，做到了早发现、早报告、早隔离、早治疗，有效控制病例的蔓延和传播，守住了武汉疫情阻击战的第一道防线。假如我们的工作没做好有漏洞，疫情得不到控制，病例会一传十，十传百，成爆发式增长，是非常怕人的，也许武汉需要更多火神山、雷神山和方舱医院，需要十万甚至更多的医生和护士，这是个无底洞。

深知工作的职责和压力，前一个月我们每天都是近20个小时的高负荷工作，我们没有轮休也没有轮班。很多时候我们在社区排查不能穿着防护服避免引起社区居民恐慌，我们都知道在面对感染者，只要做好防护措施就不需要太担心，但是最可怕的情况是很多时候我们并不知道谁是感染者，更做不到像在医院里那样将自己里外防护到位，在武汉和病毒作斗争，危险看不见也摸不着。

防护服一穿上就是五六个小时，不能喝水不能上厕所，还要背着20公斤消毒设备开展消杀，战友们双肩都磨出血泡、鼻子和脸被口罩护目镜压得红肿，等到脱下防护服的时候，整个人都虚脱了，不想动，只想喝水，连说话的力气都没有。其实这些都不算困难，在武汉我们医疗队员很多时候都是靠着一种信念在支撑，因为神经每天都是处于高度紧张，不光身体要承受的住，更主要的是精神能够抗压，面对种种困难与危险我们不知道什么叫退缩、什么叫彷徨，所有队员充分发扬了吃得苦、霸得蛮、耐得烦、不怕死的湖南精神，时刻充满着信心和力量，在武汉这个抗击新冠的无形战场上我们没有刀枪和利剑，却用双手捍卫着生命的尊严。

这期间，最为艰难最令我揪心的，是在一家养老院的那段经历。到武汉第二天接到紧急任务前往武汉市福利院处理疫情，在这个与外界隔离近一个月的地方已连续多天报告了新冠肺炎病例，当时院内感染一直未能得到有效控制，疫情蔓延风险极大。前期防护物资缺乏，在没有口罩没有防护服的情况下大家毅然担负起生病老人的日常诊疗和生活护理，全院的干部职工没有一个退缩，更没有放弃一位老人。其中有位职工，他的父亲因为新冠肺炎去世，而他却不能前往处理后事，在接完电话后，他带着一双红肿的眼睛继续为院里的老人服务。特别是院长，一位临近退休的女同志，第一次看见我们就像见到救星一样反复鞠躬。她哭着说，感谢你们！谢谢来救我们！在这里，这是我到武汉第一次穿上防护服，因为不知道面对的工作对象是不是已经感染了新冠肺炎，在一切未知的情况下，我和战友相互监督，反复检查，很是紧张。我们整整花了3天的时间，逐一排查每一间房、每一层楼，包括每一位老人，认真对病人开展流行病学调查，查找传染源，排查密切接触者，就地开辟隔离区，对老人和工作人员进行分类隔离，开展消毒，同时对养老院开展全员核酸检测，最后通过综合防控措施的落实，疫情终得以控制。

还有一次在社区摸排和一名社区干部聊天，他说过一句话：这次疫情，我们国家有钱拿钱在顶，没钱了拿命在顶，即使我牺牲了也值得，至少可以换来我的家人和更多的人平安……这些仅仅是千千万万英雄武汉人民中的一员，还有更多的人民特别是武汉人民在这次抗击新冠肺炎疫情战争中展现出无畏风险、勇往直前的精神，彰显了中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀。武汉人民不愧为英雄的人民，正是他们的牺牲和奉献，才有了今天疫情防控的积极向好态势。

2020年4月7日是我们撤离的日子也是我们湖南省第八批援鄂医疗队到武汉的第51天，抵达武汉时万巷无人，病毒肆虐，撤退那天人潮涌动，大地回春，看到窗外含着热

泪为我们送行的市民和武汉战友，我知道那些熬过的夜，那些受过的苦，那些出过的汗、流过的泪都值了！4月8日凌晨回到吉首休整，尽管回来已是半夜，康养中心外面挤满了欢迎我们回家的同事、亲人还有自发前来的市民，虽然只能隔空问候，但悬了51天的心终于落下，我也兑现了当初离开家时的承诺：克服困难，完成任务，做好防护，一个不少的平安回来。那时隔着口罩大口吸着家乡的空气，好香呀！回来后我们睡得格外踏实，第二天起床后吃了碗熟悉的米粉，看着窗外熟悉的街道上来往的行人，想着亲朋好友的笑脸，我终于明白了，这就是我们不顾生死、不计报酬、逆行出征的意义！心中有信仰，我们前行的脚步才能如此坚定！

同学们，当疫情发生后，对比世界其他国家的反应，而我们10天建好火神山、雷神山、方舱医院，近十万人免费治疗，给封城的一千多万人提供基本生活保障，全国十几亿人一个多月停工停课，三周内全国向湖北支援了4万多名优秀的医务人员，在全球没有一个先例，世卫组织专家艾尔沃德也说了：“如果我感染了，我希望在中国治疗。”听到这些，我想大家都会像我一样由衷的感叹一声：此生无悔入华夏，来生还做中国人！

希望你们怀着一颗感恩的心，珍惜时光，努力学习，今后做一个有品德、有知识、有责任的人，服务人民、奉献祖国。

最后，我想借用我们湖南省援鄂医疗队的誓词来表达我们逆行者的的心声和信仰：如果我倒下，不再回来，请不要难过，不要悲哀，我死，你生，这是我对生命的热爱！如果我回来，请不要庆功，不要厚待，杏林门下，救死扶伤，责无旁贷！如果我回来，请不要苛刻，不要责怪，对生命的离去，我比任何人都悲哀！我的离去，我的归来，都是对这片土地的爱！我的国，我的家，是我们共同的情怀！我们的爱如高山巍峨，我们的爱如大海澎湃！

谢谢！

朱华波：医之大者，为国为民



89级临床医学专业校友朱华波

我叫朱华波，在黄冈抗疫一线坚守了58天。大年初一，丰盛的年夜饭还在餐桌。我接到紧急电话，就赶忙收拾行李。得知我要去一线，女儿很担心我。她问：严重到这种地步了吗？为什么五十老几了还去！当时我心里只有一个想法：如果以后有人问起——2020年防控新型肺炎疫情的时候，我在哪里？我总不能说在家看电视吧！

“战斗”已打响，我是党员，我是医者，我怎么能不去？国家需要我，人民需要我，我怎么能不去？前方，是使命召唤；身后，是责任所在，我怎么能不去？知道我奔赴过非典一线、支援过西藏地区，妻子在一旁柔声说，你就是党的一颗螺丝钉，哪里需要哪里钉。就这样，三个小时后，我带着家人的担心，远离家乡的灯火……打仗，是为了“攻”和“守”。“攻”，是义无反顾地攻向疫魔。“守”，则是守护好患者，守护好战友。我在高铁上，立下了目标：所有人平安凯旋！

到了黄冈，冷雨淅沥，我们才真正了解形势有多么的严峻。黄冈距离武汉几十公里，两地之间来往密切。黄冈市中心医院党委书记、院长夏又春告诉我——医院人满为患，有的翻墙都要进来住院。我们是第一支到达黄冈的医疗队。拓荒惠民医院，坚守龙王山医院，当地医护人员对我说——看到你们，就是看到了救星！按照黄冈市疫情防控指挥部的部署安排，我带领援鄂医疗队进驻原计划今年5月才投入使用，当时还是一片建筑工地的黄冈大别山区区域医疗中心。为了用最快的速度开辟病房，我和专家们一间一间病房瞧，一个一个流程走，一个一个细节推。仅用1天时间，就开辟了两个病区120张床。当时，我们的医疗耗材极度缺乏，医护人员的口罩防护服只能按天供给，为了节省医疗物资，很多医护

人员带着纸尿裤进去，连续工作八九个小时才出来。摸熟情况、理顺流程后，成立湖南省支援黄冈市新冠肺炎防治前方指挥部，形成前方指挥部、医务管理团队、医疗救治单元三级指挥管理体系，职责分工明确，管理制度明晰。我们这支队伍越来越有湘军的风范。湘军自古就是能打胜仗的！这个性质后期更加明显，我们的团队是愈战愈勇。

在前线，有句话叫“三分治疗，七分护理”。在湖南ICU，每天面对的都是生死大事。越是这样，越需要我们的医护团队在追求医术精湛的同时，让患者感受到温暖——这才是救治的全部意义。80岁的邵爹爹，3月5日住进了湖南ICU。他入院已经有一阵子了，由于有基础疾病，前后转了6次科室。从焦虑、无助到绝望……进湖南ICU的第一天，他心情很低落，颤颤巍巍写了封遗书。针对邵爹爹的病情，我们的团队里，不仅有李建民和裴兴华等专家全力救治，还有徐芙蓉、钱淑琴、杨艳这些贴心的护士每天帮他擦澡、换新衣。慢慢地，老人家脸上开始有了笑容，还当着她们的面撕掉了遗书。我记得，护士们转述了老人家的一句话，邵爹爹说，“你们对我这么好，我保证以后好好生活，活到最老！”在遍布冰冷仪器的重症监护室里，常常有这样动人的一幕、感人的故事发生着……

截止3月18日湖南医疗队共计619人驻扎黄冈，50多天来集中收治患者990人，其中确诊患者635人，累计治愈出院患者607人。

有人会问，你们难道就不怕吗？谁不怕呢？刚开始的每一天，确诊数字都在增加，心里难免恐惧；归期未定，自然心有不安。但是，我们不冲上去，谁冲上去呢？回想起来，黄冈当地医院的病房条件、功能布局以及与院感防控的吻合度，基本上没有一项是合格的。前期我们的防护物资，也是严重不足的。最让我忧心的是队员们安全，所以定了条不成文的“铁令”：培训不过关，绝不上前线。后来我们不仅安排了专职感控员，队员之间也形成默契：“你觉得我不到位，提醒我，是爱我；加倍提醒，就是救我。”我们还成立了湖南省援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗队临时党委，多次开展党员活动，互相鼓励加油，树立信心，凝聚力量。在大家的共同努力下，我很自豪地实现了当初定下的那个“医护人员零感染，每个人平安凯旋”目标。我也那些有一辈子记得的画面，在仲春时节的黄冈街头，我们经历了一场感人的离别。黄冈用一座城市的深情送别我们，送别这些为黄冈拼过命的“亲人”！

黄冈市委书记、市长经常说我们湖南医疗队是“想黄冈之所想，急黄冈之所急”。就是因为我们“不讲价钱”“不计报酬”，抚慰了黄冈当地医护人员的“急”“难”“愁”“盼”；就是因为当黄冈的重症病人“危在旦夕”时，湖南重症医学科开科，决胜大别山有了抢救危重病人、提高治愈率的“定海神针”；就是因为黄冈“清零”之后仍有其他患者等待救治时，我们又“二话不说”留下MDT专家团队、ICU团队、ECMO团队。同江同湖，“巴心巴肝”，我们在黄冈所做的一切，也是我国快速有效抗疫的生动写照。充分彰显了党的领导这一政治优势和社会主义集中力量办大事的制度优势一线医务人员不顾个人安危，积极投身医疗救治工作军人、警察执行国家命令，迅速出动驰援湖北设计师、工程师、建

筑工人、后勤保障等快速响应，新建雷神山、火神山医院全国人民都积极响应，平常老百姓在过年期间减少了不走亲访友，心中想着：国家有难，咱不添乱各地的物资纷纷抵达湖北，一方有难，八方支援，众志成城，抗击疫情，展示了无与伦比的民族凝聚力。

亲爱的同学们，今天你们既然选择了从医，你们就是老百姓的生命守护神。要时刻牢记“健康所系，性命相托”的誓言，为履行守卫人民健康的使命而努力拼搏！最后，请大家牢记习总书记到湖南大学岳麓书院考察调研时说的一句话：这是一个英雄辈出的年代，你们这个年纪正当其时，大家不负青春，不负韶华，形成成熟的人生观、价值观，走好人生的路，系好人生的第一颗纽扣！加油，同学们。

杨勇军：抗疫二三事



98级药学专业校友杨勇军

2020年新年伊始，我们迎来了一个特别的春天。一场没有硝烟的战斗打响了。今天应学校之邀来做关于这场抗疫战争中先进事迹的演讲，我倍感荣幸，同时也受之有愧。真正的抗疫英雄是始终坚守在一线的像我们师兄师姐这样的医务工作者，是那些将生死置之度外的、将自己的生命安全置于人民的生命安全之后的最美逆行者。而我，仅仅是尽我所能，为前线战士们提供一些弹药和粮草。所以，今天的我只是站在这里分享一下我在抗疫期间所经历的二三事，所做的微末之功。

疫情当前，我们听到最多的嘱咐是，“别出门”。但有些事情，总得有人去做……当白衣战士们在医疗岗位上与病毒殊死搏斗，无数平凡岗位上的医药人也在争分夺秒与病毒竞速，以高度的社会责任感和优秀的专业能力投入

到这场全民抗疫的战斗中，以“服务医院、保障医疗”为己任，时刻准备响应医院需要，为医疗工作正常开展保驾护航。

在春节放假前夕，大概农历二十七、二十八，我就收到湖北那边的朋友传来的消息，说有一种类似肺炎的传染性疾病正在蔓延，且没有特效药。我公司经营的主打产品恰好是能增强人体免疫力的血液制品，是危重病人的抢救用药。抱着有备无患的想法，我组织公司员工紧急采购，储备了大量的人血白蛋白、静注人免疫球蛋白等以备不时之需。当然，我也发自内心的希望不要用上这些应急储备。但大年初一拉响的那一声一级警报还是带我们走进了一个特别的春天。全国各大血液制品厂家的货源也立刻供不应求起来。我公司经营的阿比多尔被列为《新冠肺炎诊疗指南》（第六版）推荐用药，想要采购到这些应急储备用药更是难上加难。整个春节假期，为保障医院用药需求，润吉的采购团队、销售团队、物流团队和全公司上下都自愿放弃休假，在许多凌晨、深夜加班加点备货，为了抢购到这些应急药品，采购人员采用二十四小时倒班制时刻盯紧货源、准备随时抢购，销售团队一直与医院保持密切的沟通与联系，物流团队披星戴月的往返于厂家、公司仓库与医院之间。通过大家的努力，我公司共计为医院配送了人血白蛋白约15万瓶，静注人免疫球蛋白约32000瓶，阿比多尔6000余盒。以上药品均以“零差率”的进价供应给医院。

由于疫情快速蔓延，对病毒的防控成为了全民抗疫的首要任务。除应急药品之外，应对疫情的防护用品也成为了更重要的战略物资，如防护服、口罩、酒精、消杀用品等。当我们的销售团队了解到各大医院对防护用品的需求后，全公司上下更是使出浑身解数来保障医院的物资供应。采购团队为了第一时间抢购到防护物资，二十四小时待命，轮流值班，与国内外各大货源供应商保持联系，只要货源质量合格，不计成本、不计代价抢购下单。物流团队多次驱车前往外地厂家，深夜排队等候防护用品的出货。不但长时间蹲守生产厂家车间，还自己上手加入贴标签、装箱等工作，并昼夜兼程的运回仓库。另外，对于收治新冠病人的各大公立医院最重要的防护服的采购更是历经波折。因相对口罩、手消这些防护用品来说，防护服生产周期较长、生产要求较高，货源紧俏，价格不断飞涨。我公司被列入“疫情防控重点保障企业”名单，通过政府相关主管部门获批了采购少量防护服的机会。我将高价采购到的美国进口“杜邦”防护服与口罩、酒精、手消等防护用品全部捐赠给了各大公立医院，确保公司所采购的所有防护物资全部用于捐赠，而非销售获利。在那样的特殊时期，采购订单和订金被退单的是绝大多数。在公司上下各个团队的努力下，采购到约150万元的防护物资，全部用于捐赠。

湖南省内为集中收治新冠病人，将长沙市一医院北院临时改造成了湖南特有的“火神山”。在湖南“火神山”医院设备紧缺的情况下，我公司利用自身优势捐赠了冷链系统及设备。

所有这几百几千件的药品、防护用品等物资都是我和我的同事们一箱箱、一车车送到最急需的地方。我作为公司创始人，是在践行着一个企业家的社会责任担当；但我的那些同事们，本可以像其他公司员工一样在家休息，他们却毫无怨言、义无反顾的奔走在收治危重病人的各大医院。我觉得，他们也是最美逆行者之一。他们与医护人员一起，坚守在抗击疫情的一线。他们全力保障疫情医疗用品配送供应，以实际行动展现了一家服务医疗企业的使命与担当。

在过去许许多多平淡的岁月中，我经常被我们所服务

的白衣天使们的爱岗敬业和无私奉献所感动。而这次他们积极踊跃的报名前往湖北地区进行支援的举动再次展现了他们的坚定勇敢与无私奉献。在这些支援医疗团队中，有经验丰富、成熟稳重的医生，也有初出茅庐的90后甚至95后。他们满怀热情、满腔热血，但他们也都是父母捧在手心长大的宝贝。我常常微信上与他们联系，了解他们在疫情重灾区的情况。他们说，因为当地疫情严重，吃饭都只能带到宾馆房间去吃。而在这样寒气未消的春天，等到宿舍，食物基本上已经冰凉。但吃不上一口热饭，睡不了一个整觉对于他们来说，习以为常。他们每天面对病人充满期待的双眼，想起家乡亲人的殷殷叮嘱，归期未定、何时凯旋，唯有坚持才能取得胜利。我想，作为医疗团队最坚实的后盾和最信任的伙伴，我能为他们做点什么呢？不如送点“家乡味”过去，聊以慰藉。于是，我们自己采购最新鲜的食材（如米粉、筒子骨、排骨、鲜猪肉、黄牛肉等），委托熟悉的大厨熬制汤底、炒制浇头、盖码，并向相关部门申请了高速道路通行证，派专人、专业冷藏车将一车车“长沙米粉”送到湖北，送到支援医疗团队的手中，希望让他们暖胃也暖心。我们向医疗队承诺，只要他们不撤，确保每周配送一车“米粉”。

这世上可能确实没有超级英雄，不过是有分发光发一分热。萤火汇聚成星河，点点滴滴聚沙成塔。感谢所有医药人，时刻坚守岗位，持续做好后备保障工作，为一线的医院和医护人员解决后顾之忧，为打赢这场疫情防控攻坚战做出了积极贡献！

向所有逆行的医药人致敬！你们用实际行动体现了服务医疗的企业使命与担当，兑现了我们对医疗机构最朴实的承诺：你救死扶伤，我做你的坚强后盾。

谢谢！

费琴：心有锦缎，白衣仁心

人物介绍：费琴，女，深圳市第三人民医院ICU副护士长，主管护师，我校医学院2003级护理学专业校友。2020年10月，被表彰为广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人。

2020年1月26日，费琴带领重症医学科全体护士参与新冠危重患者救治工作。她坚持每日深入隔离病区查房，为护士们答疑解惑，解决临床问题，作为医院ECMO小组成员，她24小时待命，随叫随到。一次凌晨1点接到电话通知患者需要紧急ECMO治疗，她立刻赶到科室参与抢救，直到患者平稳。面对人力不足、队伍临时组建的难关，她创新性地采用A+N、小轮休的分组排班模式；开展支援人员工作经验调研；组织ECMO等重症专科护理理论、技能培训及应急演练；为病房提供便捷的非纸质沟通途径，她带领着这支由113人临时组建的护理联军迅速度过了磨合期。

她带领的护理团队在新冠战役中取得了良好的护理结局。负责新冠患者重症病区护理工作以来开展ECMO治疗7例合计232日、床边CRRT 365次合计7732小时，实施俯卧位通气护理97次，各项专科质量指标均达标，获得了零护理差错、零护理不良事件以及零医务人员感染

的好成绩。

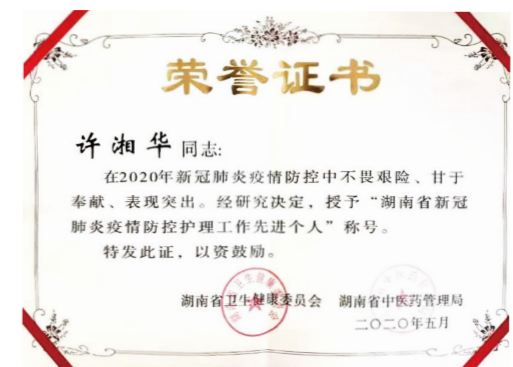
“疫情当前，守在一线，守住危重患者最后一道关口是我的使命和责任。”但每当夜深人静，想起不满4岁的儿子和已年过七旬的公婆，她仍难掩愧疚之情。大年初一甚至还没来得及和家人说明情况，只是匆忙打了个电话给婆婆说要去别的科室上班，近期不能回家了。这个近期就一直延续了近3个月，哪怕婆婆腰疼发作也未能回家照顾，哪怕儿子问“妈妈什么时候回来”，也只是坚定的告诉他赶跑病毒才能回来了。疫情面前，费琴毅然的选择了舍小家而为大家。

许湘华：隐形战士，幕后攻坚

人物介绍：许湘华，湖南省肿瘤医院副主任护师。2020年5月，获“湖南省新冠肺炎疫情防控护理工作先进个人”荣誉称号，我校医学院2003级护理学专业校友。

新型冠状病毒肺炎疫情发生后，许湘华同志临危受命，借调至湖南省卫生健康委员会，受湖南省卫健委任命，担任湖南省新冠肺炎医用防护用品质量评估指导小组副组长。她深入贯彻落实习近平总书记对新冠肺炎疫情的重要指示精神和党中央、国务院工作部署，根据湖南省联防联控指挥部要求，作为进口捐赠医疗器械防护物资验收小组核心成员，代表湖南省卫健委，会同海关、湖南省药监局、湖南省红十字会，严格按照国家卫健委、国家药监局、国家工信部等相关部委的文件要求。为进入湖南的进口医疗器械相关物资把好质量关、使用关、分配关，为全省抗疫前线医务人员保驾护航。

许湘华认真分析现阶段应对新冠肺炎医用防护用品保障的现状，针对防疫物资评估的难点和堵点制定了针对性的应对措施；耐心答疑，详细解答医院在使用国际捐赠医用防护用品时的相关问题；认真核对医疗器械生产许可证、注册证、技术参数、检验报告、适用范围，对可疑产品及时提醒，消除可能的问题和隐患；与湖南省进口医疗器械防疫物资验收小组成员协同合作，做到对进口医疗器械即到即办、即到即审，即审即提，紧急情况采取先入关后补办的方式，有力保障进口疫情防控物资“零延时”通关……在幕后坚守，为疫情防控做出了突出贡献。



荣誉证书

熊明洲：烈疫逞凶，赤胆逆行

人物介绍：熊明洲，男，32岁，中共党员，流行病与卫生统计学硕士，南方医科大学皮肤病医院公共卫生主管医师。我校医学院2006级预防医学专业校友。2020年2月23日至3月31日，熊明洲作为中央督导组防控组驻武汉市流调工作队队员，赴武汉市蔡甸区疾控中心参与当地新冠肺炎防控工作。

新型冠状病毒肺炎疫情爆发后，并无一线抗疫任务他立志支援一线。不久，单位收到文件需派员参加援鄂医疗队，当单位领导征询其意见时，他坚定的回答：“我服从组织安排”。

熊明洲主动请缨参与发热门诊值班工作，不管刮风下雨、寒风凛冽，他也绝不退缩。3月27日清晨，武汉市遭遇寒潮，狂风大作、暴雨倾盆、气温骤降，熊明洲与队友到达值班点后却发现该露天值班点已无法开展工作，只能借坐在其他岗位的帐篷中值班。突然一阵狂风吹来，帐篷摇摇欲坠，熊明洲赶紧与另一名男性工作人员拽住帐篷支架，同时立刻搬来水泥块将帐篷进行加固，保护帐篷内防疫人员和患者的安全。在加固帐篷的过程中，熊明洲的防护服腿部不小心被锐器刮破，面临职业暴露的风险。因值班现场无条件更换防护服，换班队友也要3个小时后才能到位。他赶紧找来一个干净塑料袋对防护服破损处进行包扎，同时婉拒了队友让其先行撤回的建议，继续坚守岗位直到换班队友到位。

截至3月31日，熊明洲共协助审核新型冠状病毒肺炎病例报告卡163张；网报突发公共卫生事件进程99起，对其他150余条进程的报告时间和病例数等信息进行了核实和修订；整理了145名网报病例和阳性检测者的密切接触者信息214条。有人曾问他为什么要来武汉，他回答：“我是一名党员，是一名公共卫生医师，面对疫情如果连我都退缩，那还有谁来保护我们身后的家人”。

在平时的工作中，熊明洲亦是一位优秀的党员和公共卫生医师。他自2014年7月起参加工作，从事麻风病和性病防治工作至今。作为一名党员，他牢记内心使命，履行着为人民服务的宗旨；作为一名公共卫生医师，他坚持利他主义精神，为患者谋福利。

谭卷：身负青囊，剑指远方

人物介绍：谭卷，湖南援鄂医疗队南华大学附属第一医院主管护师，我校医学院2003级护理学专业校友。因在抗击新冠疫情工作中的突出表现，谭卷被授予衡阳市新冠肺炎疫情防控工作先进个人和衡阳市“三八”红旗手荣誉称号。

凌晨四点，在武汉黄陂方舱医院里，来自湖南援鄂医疗队的医护团队仍在坚守、忙碌着。凌晨四点，护士们两人一组，开始今夜第四次巡房。为了不打扰患者，穿着防护服的护士们，打着手电筒小心翼翼地走路，降低鞋套、防护服摩擦的声响。湖南援鄂医疗队南华大学附属第一医院主管护师谭卷说：“方舱医院比较空旷，有些患者比较焦虑，入睡困难，也容易醒，所以千万不能把他们吵醒了。”一位大姐夜里突然剧烈咳嗽，护士听到后，给她打来热水，喂她喝下止咳药，她才安心睡下。56岁的胡阿姨胸闷睡不着，护士打着电筒光给她测完各项指标，确保一切正常后才放心离开。夜班除了巡房，还要准备患者第二天一早的抽血试管。在方舱医院，护士要兼职后勤、消毒感控、药房、仪器管理。忙完这些活，护士们才能坐着打个盹。穿着这身衣服，要遵守隔离原则，睡着了护目镜、口罩移位了，浪费一套防护服不说，还怕暴露。

值班护士谭卷写下这样一首诗：“凌晨4点的方舱有我来守护，我们小心翼翼，只为了让您好好休息。在这最黑暗的凌晨4点，静待黎明破晓时。”自2月19号，湖南医疗队接手黄陂方舱医院以来，共有102人治愈出院。



谭卷（右）

医学院校友荣获抗疫表彰

序号	姓名	年级	专业	工作单位	职称/职务	荣誉
1	龙术国	86级	药 学	株洲市卫生健康委员会	党委委员	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
2	朱华波	89级	临床医学	湖南省人民医院	党委委员	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人、优秀共产党员
3	王学军	90级	预防医学	娄底市娄星区疾病预防控制中心	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
4	彭智勇	90级	预防医学	宁乡市疾病预防控制中心党总支委员	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
5	徐明忠	91级	医学检验	长沙市疾病预防控制中心	副主任技师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
6	张声霆	92级	临床医学	郴州市第三人民医院	副院长	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
7	颜 明	93级	预防医学	娄底市卫生健康委员会法规体改科	科长	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
8	莫英瑛	93级	预防医学	湘西土家族苗族自治州疾病预防控制中心急性传染病预防控制科	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
9	孟 成	93级	预防医学	津市市疾病预防控制中心副主任	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
10	李凯丰	94级	临床医学	衡东县人民医院院长	主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
11	范开全	96级	预防医学	汝城县疾病预防控制中心	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
12	刘凌云	97级	药 学	联防联控部队第921医院药剂科	主管药师	全国抗击新冠肺炎疫情先进集体、湖南省药学会抗击新冠肺炎疫情先进个人
13	何细飞	98级	高级护理	华中科技大学同济医学院附属同济医院		全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人
14	田馨怡	98级	高级护理	湖南省人民医院急诊一科护士长	副主任护师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
15	刘 坤	98级	临床医学	湖南省脑科医院医务部副主任	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
16	李 奇	99级	临床医学	湖南省儿童医院宣传健教部	主任	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
17	贺利超	99级	临床医学	益阳市第四人民医院肺病诊疗中心副主任	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
18	张志超	2000级	医学检验	长沙县疾病预防控制中心	主管检验师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
19	张利辉	2000级	高级护理	湘雅常德医院		湖南好人、新时代最美逆行者
20	徐芙蓉	03级	护 理	湖南省人民医院	ICU护士长	全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优秀共产党员
21	许湘华	03级	护 理	湖南省肿瘤医院护理教研室	副主任	湖南省新冠肺炎疫情防控工作先进个人
22	潘钟辉	06级	预防医学	新化县疾病预防控制中心急性传染病防治科主任	主治医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
23	向玉清	06级	预防医学	吉首市疾病预防控制中心慢性病防治科	科长	新时代最美逆行者
24	禹 莹	07级	树达临床医学	岳阳市第二人民医院儿科		全国三八红旗手
25	尹邦浩	10级	预防医学	长沙市卫生计生综合监督执法局	医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
26	彭 涛	13级	医学检验	深圳市第二人民医院检验技师		广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人
27	彭 旭	94级	临床医学	张家界市妇幼保健计划生育服务中心	主任	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
28	赵 伟	02级	临床医学	平江县第一人民医院ICU	副主任医师	湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人
29	费 琴	03级	护 理	深圳市第三人民医院	副护士长	广东省抗击疫情先进个人

医学院校友荣获抗疫荣誉表彰名单（按入学年份）

后记

凛冬散尽 星河长明

亲爱的校友:

您好!

我们, 走过了一个特别的冬天;

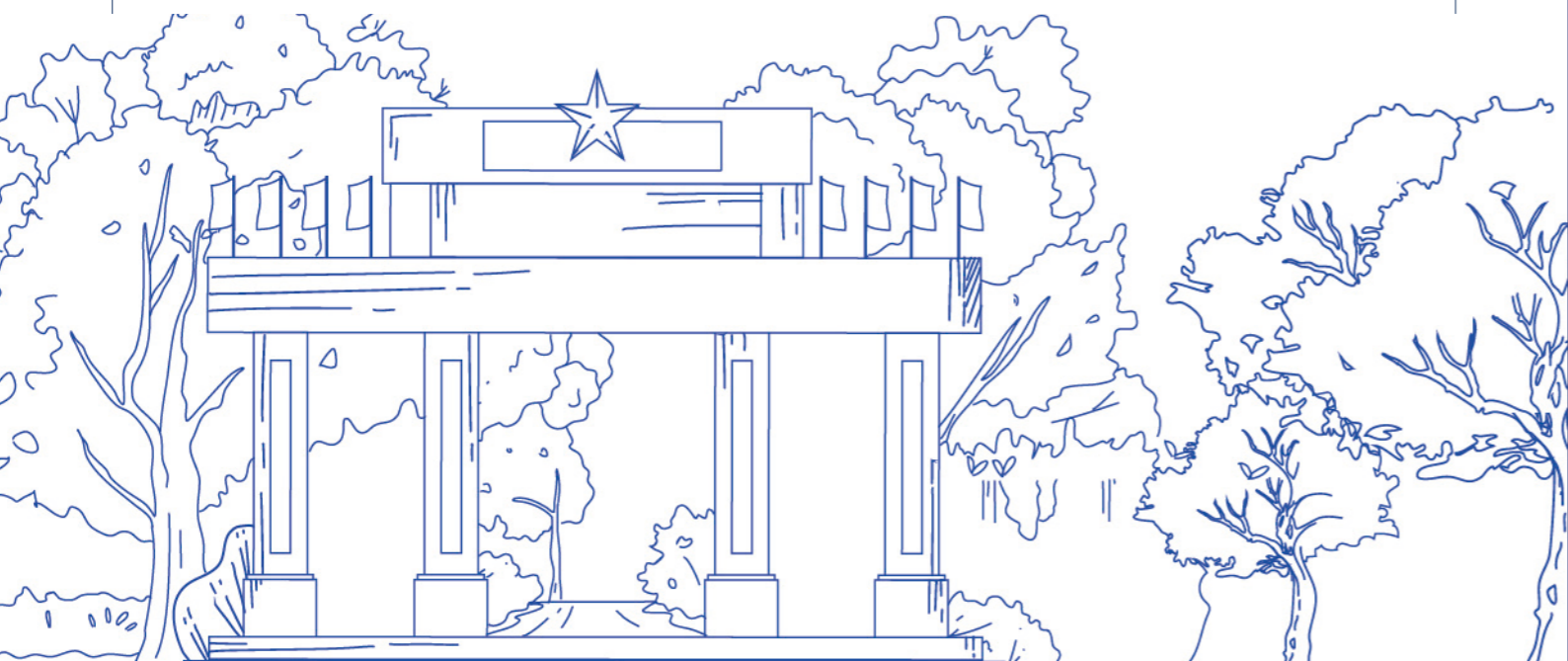
我们, 打赢了一场伟大的战役;

2020年, 是特殊的一年, 也是英雄的一年。新冠肆虐, 牵动着全国人民的心, 面对突如其来的疫情, 全校师生风雨同舟、众志成城, 构筑起疫情防控的坚固防线; 海内外校友行出征, 许多优秀校友“冲在前, 做在先”, 秉承生命至上、举国同心、舍生忘死的伟大抗疫精神, 赋予了“仁爱精勤”这四个字更深刻的内涵。

我们深知, 再优美的文字也不能完美展现英雄们的风姿, 抗疫战场上的惊心动魄也不能被摄像头全面记录, 疫情尚未结束, 战士们仍未卸下铠甲, 愿以此刊, 记录这段真实而值得铭记的日子, 献给在疫情时期有一分热, 发一分光的校友们, 献给每一位为人民生命健康与幸福生活而奉献的英雄。

尽管收集材料时已获得了各界各方的大力支持, 但时间仓促, 加之笔力不逮, 难免挂一漏万, 望各位读者海涵。请相信, 没有一份爱心不被珍视, 没有一份感动不被珍藏, 全体师大人会将所有关于这段岁月的记忆倾洒漫天星河, 从此以后的每一次仰望, 都饱含我们对温暖与希望的不懈追求。

(校友总会)



我校附属第一医院（湖南省人民医院）抗疫影像选登



摄影/申勇

我们来了

没有生而英勇
只是选择无畏

两天时间“清空”1个病房, “新建”1个高防护发热留观病房。“疫情就是命令”! 医护人员取消休假, 很多人默默地把回家的票退了, 第一时间集结归队。



摄影/申勇

元宵相[会]

隔离病毒但不隔离爱

2月8日元宵节这天, 隔离病房护士长陈金辉连续十多天没有回家了, 她的丈夫王剑来到隔离病房2米外的医院围栏, 向窗户边的妻子, 比了一个心。



摄影/湖南日报 辜鹏博

最美斜阳

谢谢你们
全世界最优秀的医务人员
从此人间又被点亮

在黄冈大别山区域医疗中心救治的重症患者病情好转, 护士推着她来到病区走廊, 这名历经生死的患者终于再次看到久违的阳光。



摄影/刘玉君

复工

当我们找回勇气
城市才会恢复元气

2月24日全面开诊, 2月26日手术室全面开放, 3月16日起开放周六全天正常门诊, 4月7日岳麓山院区增设儿科等“紧俏门诊”, 医院落实复工复诊, 有序回归正常诊疗状态。

