

湖南师范大学招生与就业指导处 文件

湖南师范大学研究生院

关于举办湖南师范大学首届 大学生职业规划大赛活动通知

各学院：

根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号），为加强生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进毕业生高质量充分就业，定于2023年10月至12月举办我校首届大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

“筑梦青春在四方，规划启航职引未来”

二、大赛时间

2023年10月-12月

三、参赛对象

湖南师范大学全日制本科生、研究生

四、大赛组织

主办：湖南师范大学招生与就业指导处、研究生院

承办：湖南师范大学各学院

协办：湖南师范大学教务处（评建办）、学生工作部（处）（武装部）、校团委、教师教育学院

五、大赛内容

（一）主体赛事。包括学生成长赛道和就业赛道。

1. 成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件1）

2. 就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件2）

（二）同期活动。学校围绕主体赛事广泛开展各类就业指导 and 校园招聘活动。

六、赛程安排

（一）报名启动阶段（2023年10月）

各学院结合工作实际，以年级大会、班干部会议、在线资料推送等多种形式，大力开展赛事宣传、参赛动员工作，帮助学生了解大赛概况及其重要意义，并做好学生参赛报名组织工作。学校组织专题培训交流会，指导参赛学生撰写作品、做好参赛准备，提供测评系统开展职业测评。

参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（二）学校初赛阶段（2023 年 11 月）

各学院做好赛前宣传、动员、指导、报名参赛等工作，参赛选手可联系一名指导老师进行参赛指导，指导老师查看学生作品提交情况，并开展个性化指导。各学院需指定一名了解职业规划有关知识并具备一定工作实践经验的专职老师担任专门联系人，具体负责与学校组织方对接、协调组织推进参赛事宜，学生报名情况学校将纳入到学院年度就业工作绩效考评。各学院成长赛道至少推荐 3 人、就业赛道各分赛道至少推荐 2 人参加校级初赛。校级初赛成长赛道、就业赛道由各学院申请承办（申报表见附件 3），并于开赛之前提交初赛方案。

请参赛同学将参赛作品同步在全国大学生职业规划大赛平台进行报送。

（三）校级复赛阶段（2023 年 12 月）

请校级初赛承办学院于 11 月 30 日前将参加校级复赛的参赛作品（成长赛道为生涯发展报告+PPT，就业赛道为求职简历+PPT+辅助证明材料）及《职业规划大赛复赛推荐表》（附件 4）以“职业规划大赛-校级复赛推荐”命名发送至 jyb@hunnu.edu.cn。

学校组织评委对学校复赛参赛作品进行复评，复评评委按照评审规则对参赛作品进行评选，参加全校决赛。学校对入围决赛的选手在备赛经费、培训指导、职业体验等方面给予一定支持。

（四）校级决赛阶段（2023年12月）

学校决赛内容包括文字作品评审、PPT展示、现场陈述及问答等环节，具体事宜另行通知。

学校根据决赛情况推荐选手参加省赛复赛、决赛（2024年2月）。

七、奖项设置

全国大学生职业规划大赛校赛、省赛、国赛获奖的同学将参照“互联网+”等赛事纳入到保研和学生综合测评体系。

（一）学生获奖

成长赛道奖项：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名

就业赛道奖项：一等奖1名、二等奖4名、三等奖5名

（二）教师获奖

优秀指导教师2名

评选条件：成长赛道和就业赛道获一等奖学生的指导教师评为优秀指导教师

（三）学院获奖

最佳组织奖3个

评选条件：依据学院初赛参加人数（比例）和决赛获奖人数（比例）进行评选

八、参赛要求

（一）每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，

提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）各学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

九、联系方式

请报名成长赛道的同学加入 QQ 交流群：792100637

请报名就业赛道的同学加入 QQ 交流群：920249574

招生与就业指导处 戴老师 0731-88872708

- 附件：1.湖南师范大学首届大学生职业规划大赛成长赛道方案
- 2.湖南师范大学首届大学生职业规划大赛就业赛道方案
- 3.湖南师范大学首届大学生职业规划大赛承办申请表
- 4.湖南师范大学首届大学生职业规划大赛复赛推荐表

招生与就业指导处

研究生院

2023年10月27日

附件 1

湖南师范大学首届大学生职业 规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

成长赛道参赛对象为学校全日制本科一、二、三、四（限五年制）及研究生一年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

邀请企业为成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

（一）主题陈述（8 分钟）：选手结合生涯发展报告进行

陈述和展示。

(二) 评委提问 (5 分钟): 评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(三) 天降实习 offer (3 分钟): 各企业根据选手表现, 决定是否给出实习意向, 并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求, 能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求, 科学分析个人现实情况与目标要求的差距, 制定合理可行的计划	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践, 提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富, 取得阶段性成果	40
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因, 对成长计划进行自我评估和动态调整	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况	10

六、奖项设置

成长赛道设置一等奖 1 个、二等奖 2 个、三等奖 3 个、优秀指导教师奖 1 个。

附件 2

湖南师范大学首届大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛组别和对象

（一）就业赛道设 5 个分赛道。其中，针对企业职能岗位，设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道（按相近行业分小组）；针对公共服务岗位，设公共服务分赛道。

（二）就业赛道参赛对象为学校全日制本科三、四年级（部分专业五年级）学生和全体研究生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

四、比赛环节

评委为就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。

（一）主题陈述（7分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（8分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（3分钟）：评委根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等					

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	25	25	20	20	20
发展潜力	—	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10	10	10	10	10
录用意向	—	现场获得用人单位提供录用意向情况	10	10	10	10	10

六、奖项设置

就业赛道设置一等奖 1 个、二等奖 4 个、三等奖 5 个、优秀指导教师奖 1 个。

附件 3

湖南师范大学首届大学生职业规划大赛

承办申请表

申报学院		
申报赛道		
负责人信息	姓名	
	联系方式	
比赛时间		
经费预算		
学院意见		

备注：请将申报表和初赛方案于 11 月 7 日之前提交到 349062880@qq.com。

附件 4

湖南师范大学首届大学生职业规划大赛复赛推荐表

学院（盖章）：

学院负责人（签字）：

学院联系人、联系电话：

序号	学院	姓名	学号	性别	年级	专业	作品名称	联系电话	指导教师	赛道

注：1. 请初赛承办学院将参加校级复赛的作品及《推荐表》电子版、签字盖章扫描版于 11 月 30 日前以“职业规划大赛-校级复赛推荐”命名发送至 jyb@hunnu.edu.cn；

2. 成长赛道和就业赛道获一等奖学生的指导教师评为优秀指导教师。